

至誠館ゆりがおか保育園内併設
地域子育て支援センター

ゆりの音 YURINONE



9月号
2019.8.26発行
地域子育て支援センター
ゆりの音
TEL 966-8855

暦の上では「立秋」「処暑」を過ぎ、暑さを残しつつも季節は少しずつ秋へと移り変わります。近年の気象変動は、農作物はもちろん、夏の疲れが残る私達の体調管理にも難しい面をもたらします。「食べる」「活動する」「眠る」という毎日の生活にこそ、健康に過ごす為の要素がたくさん含まれています。季節の変わり目となるこの時期は、生活のバランスを振り返るよい機会です。まずは大人から無理のない範囲で生活の見直しを心がけましょう。また、暑さが落ち着くようになると徐々に戸外遊びも増え始めます。お子さんの成長に伴い、いつの間にか靴が小さくなっていることもあります。安全面からも、この時期に靴のサイズ確認を行いましょう。

～ イベント活動予定 ～

午前 9:00～12:00 / 午後 13:00～16:00

※午前・午後共に終了時刻の15分前からは片付けとなります。ご来館の際は時間をご確認の上、入室下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★身体測定日 服を着たまま身長 体重を測定します 9:00～11:45 13:00～15:45 予約不要	3	4 ★製作講座 《敬老の日カード作り》 4日～13日まで 未就学のお子さん を持つ保護者 要予約15組	5	6	7
8	9	10 ★0歳親子遊び (わらべうた) 14:20～14:40 4～11ヶ月のお子さん と保護者 要予約10組	11	12	13	14
15	16	17	18 ★健康講座 《眠りについて》 保育園看護師 13:30～14:00 未就学児と保護者 要予約10組	19	20 ★この指とまれ！ 《第2公園》 10:15～15:30 未就学児と保護者 予約不要 悪天候中止	21
22	23	24 ★ママストレッチ (講師:稲倉理恵) 13:15～13:40 4～11ヶ月のお子さん と保護者 要予約10組	25	26 ★栄養講座 《食について》 保育園栄養士 14:40～15:10 未就学児と保護者 要予約10組	27 ★散歩 《弘法松公園》 10:00～11:00 未就学の歩ける お子さんと保護者 要予約 / 悪天候中止	28
29	30 ★誕生会 10:30～11:00 誕生児は要予約 他のお子さんは 予約不要です					

※空欄の日も土・日・祝を除き、室内・園庭をご利用いただけます。

※ご予約は、利用時間内に保護者の方が直接来館いただくか、電話にてお申し込み下さい。
尚、予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが支援センターまでご連絡下さい。

～身体測定日～

服を着たまま身長・体重を測定します。実施時間を確認の上、来館下さい。測定値記入用紙もあります。

◇9月2日(月)

◇9:00～11:45 / 13:00～15:45

◇未就学児と保護者

※お子さんの様子に合わせて測定します。

◇ゆりの音ふれあいスペース

～製作講座～

今月は敬老の日になみ、お子さんの祖父母に向けたメッセージカードを製作します。お子さんの写真を載せながらオリジナル作品に仕上げましょう。1家族2枚製作できます。父方・母方宛てに用いて下さい。日程に余裕を持って来館下さい。

◇9月4日(水)～13日(金)まで製作

9:00～11:45 / 13:00～15:45

◇未就学児を持つ保護者 要予約 15組

◇持ち物：お子さんの写真(枚数自由)

※ご不明な点は問い合わせ下さい。

◇ゆりの音ふれあいスペース



～0歳親子わらべうた～

少人数でゆったり遊びます。初来館で未登録の方は、予約時にその旨をお伝え下さい。

◇9月10日(火) 14:20～14:40

◇4～11ヶ月の首のすわった

お子さんと保護者 要予約 10組

◇ゆりの音ふれあいスペース

～健康講座～

至誠館ゆりがおか保育園看護師によるミニ講座です。お子さんの眠りについて感じていることや不安に思うこと、一緒に考えてみませんか？お子さんと一緒に来館下さい。

◇9月18日(水) 13:30～14:00

◇未就学児と保護者 要予約 10組

◇ゆりの音ふれあいスペース



～この指とまれ！～

近隣の第2公園にて読み聞かせ・手遊び等を行います。買い物かてらお気軽にご参加下さい。悪天候中止です。

◇9月20日(金) 予約不要

◇第2公園 10:15～10:30

◇未就学児と保護者

～ママ♡ストレッチ～

インストラクター稲倉理恵さんによる、お母さんの為のミニストレッチ講座です。育児や家事で疲れた体をゆっくりほぐします。動きやすい服装でご参加下さい。お子さんと一緒に来館下さい。

◇9月24日(火) 13:15～13:45

◇未就学児と保護者 要予約 10組

◇保育園4階ホール



～栄養講座～

至誠館ゆりがおか保育園栄養士によるミニ講座です。お子さんの育つ観点から「食」を一緒に考えてみませんか？調味料の使い方等もお伝えします。保育園のおやつの様子もご覧いただけます。

◇9月26日(木) 14:40～15:10

◇関心のある保護者 要予約 10組

◇ゆりの音ふれあいスペース



～散歩 弘法松公園で遊ぼう！～

今月から「散歩」の活動が再開します。身近な公園と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。初めての方も、お気軽にご参加下さい。親子で気持ちをリフレッシュしましょう。飲み物をご持参下さい。

◇9月27日(金) 弘法松公園 / 悪天候中止

◇10:00 現地集合、11:00頃、現地解散予定

◇未就学の

歩けるお子さんと保護者

※参加人数把握の為、

なるべくご予約下さい。

◇活動予定

散策 ⇒ 親子遊び ⇒ お楽しみ

草木の多い場所です。

長袖・長スボンの着用品が

おすすめです！



～誕生会～

9月生まれのお子さんを皆さんでお祝いします。誕生児には誕生カードを作ります。予約時にメッセージ記入用紙をお渡ししますので、職員にお声掛け下さい。ご家庭でご記入後、カード貼付用写真と共に事前にご持参下さい。手形もとりまします。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

◇9月30日(月) 10:30～11:00

◇誕生児は要予約、

他の方は予約不要

◇ゆりの音ふれあいスペース

HAPPY BIRTHDAY

