



例年より遅い梅雨入りとなり、これから梅雨明けまでの蒸し暑さ、梅雨明け後からの本格的な夏の暑さが心配という方も多いことでしょう。お子さんも大人と同じように暑さで食欲が落ちたり、体調を崩しやすくなります。けれども暑さを避け、一日中エアコンの効いた室内で過ごすことは、逆に体調を崩す一因にもなります。人は、汗をかくことで体温調節をしています。汗をかくことも大切な機能の一つです。お子さんは外遊びが大好きです。お子さんがこの季節を元気に過ごせるよう、大人は十分配慮してあげましょう。今回、子育てポイントとして次ページにいくつかアドバイスを載せました。参考にいただければと思います。また“麻生区子育てポケット”より関連資料もお渡しできます。お気軽にお声掛け下さい。尚、ゆりの音主催の「この指とまれ!」「散歩」の活動は、7月・8月はお休みとなります。

活動予定

※ 現在園内滞在時間は**おおむね 45 分程度**となります。

※ 11:45~12:00 / 15:45~16:00 は室内全域清掃を行います。ご了承下さい。

※ 室内が狭い為、**お子さんに付添う保護者は 1 名**にご協力下さい。宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ★製作講座 (うちわ作り) 未就学児を持つ 保護者 要予約10組	3
4	5	6	7	8 ★身体測定日 服を着たまま身長 体重を測定します 時間帯予約制 予約者以外の 室内利用不可	9	10
11	12	13	14	15	16 ★ママストレッチ 4~8ヶ月児を持つ 保護者要予約6組 10:00~10:20 9時~11時までは 室内利用不可	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 色付き日は製作 開始可能期間で す。	30	31

《 ご協力のお願い 》

- ・入室前に親子共に検温を行います。
- ・登録内容(連絡先電話番号)に変更がある場合は伝達下さい。
- ・保育園外門に室内混雑状況を3段階表示しています。インターホンを押される前に必ず確認下さい。
- ・入室人数数制限中(※印表記中)は、入室できません。数組以上のお仲間でご来館された場合、室内状況により入室組数が限られますのでご了承下さい。

※予約は、利用時間内に保護者の方が直接来館いただくか電話にてお申し込み下さい。

予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが支援センターまでご連絡下さい。

※土/日/祝を除き室内・園庭をご利用いただけます。(12:00~13:00 は除く)

尚、イベントにより室内利用が制限される日もあります。ご了承下さい。

※運営の有無・室内設定・利用時の協力依頼等は、市の通知により変更となります。



～ 製作講座 うちわ作り (要予約) ～

今月はお子さんが大好きな絵柄の「うちわ」を作ります。見本を参考に、うちわ本体の両面にそれぞれ1種類ずつ絵柄をお選び下さい。ご持参いただく物はありません。

◇7月2日(金)～23日(金)

◇未就学児を持つ保護者 **要予約 10組**

※お子さんの様子や室内状況から製作を見合わせる場合もあります。ご了承下さい。

～ 身体測定日 (要予約) ～

時間帯予約による完全入れ替え制で行います。お子さんに付添う保護者は1名でお願いします。時間帯を過ぎての入室・計測はできません。当日の室内利用は予約者限定です。下記の時間帯から選択の上ご予約下さい。各時間帯4組です

◇7月8日(木)

◇未就学児と保護者

※服を着たまま身長体重を計測します。

9:00 ～ 9:45	13:00 ～ 13:45
10:00 ～ 10:45	14:00 ～ 14:45
11:00 ～ 11:45	15:00 ～ 15:45

～ ママ♡ストレッチ講座 (要予約) ～

劇団四季出身、百合丘で稲倉バレエ教室を開催している稲倉理恵さんによる、お母さんの為のミニ講座です。家事や育児で疲れた体をゆっくりリセットしましょう。

◇7月16日(金) 10:00～10:20

◇4～8ヶ月児を持つ保護者 **要予約 6組**

◇保育園4階ホール(職員がご案内します)

※支援センター入室時間は9:50分からです。

※イベント終了後はご帰宅となります。

※支援センター室内は、9:00～11:00まで利用できません。ご注意下さい。園庭は利用できます。

※ご不明な点は利用時間内に問い合わせ下さい。

～ 7月生まれのお子さんをカードでお祝いします ～

現在「誕生会形式」を見合わせています。誕生児には、職員がカードを作成し誕生児へ贈ります。カード添付用メッセージ用紙のお渡しと手形をとる為、電話予約の方も一度来館下さい。自宅でご記入後、写真2枚と共に都合の良い日にご持参下さい。

誕生カード、お渡しまでの段取り (要予約)

- ① 誕生児保護者が申し込み(電話 or 来館)
- ② 来館してメッセージ用紙を受け取る
- ③ メッセージ用紙&写真2枚を提出
- ④ 来館時に手形をとる
- ⑤ 完成後、誕生児の来館時に祝いながらお渡りする



川崎市では引き続き下記のご協力をお願いしています。ご不便をおかけ致しますがご理解のほど宜しくお願い致します。

- ・マスクの着用(乳幼児、特に2歳未満は不要です)にご協力下さい。
- ・手指の消毒や手洗い等にご協力下さい。
- ・利用者本人やご家族で体調が優れない方がいる場合は、利用をお控え下さい。
- ・利用状況により、利用制限等を行う場合があります。

～ 子育てポイントアドバイス ～

- ・外出の際は、出かける時間帯と外出している時間の長さ
に気を付けましょう。
- ・外出で歩いている際は日傘がお勧めですが、園庭遊びの際は、他者への危険防止上、日傘ではなく大人も帽子を着用下さい。
- ・水分補給が大切です。外出の際は、親子ふたり分の水分を持参しましょう。また、ミルクは時間の経過と共に腐敗します。作り置きで持ち歩かず飲ませる直前に調乳しましょう。
- ・寝不足は大人でも注意力が落ち、体調不良に繋がります。規則正しい生活を心がけましょう。



イベント活動は、川崎市の感染症対策に関する通達に伴い、延期または中止になる場合もあります。川崎市の行政運営方針、感染症対策に関する詳しい情報は、川崎市 HP [緊急情報] 新型コロナウイルス感染症総合ページを確認下さい。右記の QR コードからアクセスいただくと、左:川崎市 HP「地域子育て支援センター」、右:厚生館福祉会 HP「地域支援」のページを閲覧できます。

<http://www.city.kawasaki.jp/450/page/0000030643.html>

※ご不明な点は利用時間内に問い合わせ下さい。

☎ 044 - 966 - 8855



川崎市 HP



厚生館福祉会 HP