



6月。梅雨入りの季節です。家事や育児も天気予報を気にしながらと、ストレスが多くなる時期でもあります。こんな時期程、親子で楽しめることを見つけてみませんか？気まぐれな空を見上げながら、お子さんと一緒に歌を口ずさむのもよいでしょう。お子さんの好きな歌はもちろん、梅雨をきっかけに昔から親しまれている「童謡」に触れるのも良いものです。「ぞうさん」「かわいい かくれんぼ」「犬のおまわりさん」等、お馴染みの曲も多々ありますが、梅雨の時期は「かたつむり」や「しゃぼんだま」「てるてるぼうず」に「あめふりくまのこ」も定番です。少し年齢の高いお子さんであれば、お子さんと一緒に“てるてるぼうず”を作りながら歌を楽しむこともできます。家の中でも外でも場所を問わずに楽しめる歌。大好きな歌から生まれる優しい気持ち。その優しい気持ちを親子でキャッチボールする楽しさ。ほんの小さなことでも“楽しさを共有できた満足感”は、お子さんにとって何よりの“心の栄養”です。生活や遊びの中でたくさん楽しみましょう。

活動予定

- ※ 多くの方が入れ替わり利用できるよう、園内滞在時間は**おおむね 45 分程度**となります。
- ※ 11:45~12:00 / 15:45~16:00 は室内全域清掃を行います。ご了承下さい。
- ※ 室内が狭い為、**お子さんに付添う保護者は 1 名**にご協力下さい。宜しくお願い致します。
- ※ ★印の午前中は、保育園活動(サッカー等)の予定日です。園庭利用場所に制限があります。



日	月	火	水	木	金	土
	色付き日は 製作開始 可能日です			1	2	3
4	5 ★製作講座 (七夕飾り) 未就学の お子さんを持つ 保護者 要予約10組	6	7 この指とまれ! (百合丘第2公園) 10:00-10:30 未就学児と保護者 予約不要	8 ★	9	10
11	12	13	14 ★わらべうた (センター室内) 14:00-14:20 5~7ヶ月の お子さんと保護者 要予約5組	15	16 ★身体測定日 (午前中のみ) 服を着たまま身長 体重を測定します 時間帯予約 各4組	17
18	19	20 ★ママウストレッチ (稲倉理恵) 10:00-10:30 4ヶ月~2歳半の お子さんと保護者 要予約12組	21	22 ★	23	24
25	26	27	28 この指とまれ! (百合丘第2公園) 10:00-10:30 未就学児と保護者 予約不要	29 ★	30	

《 ご協力のお願い 》

- ・入室前に親子共に検温を行います。建物内は大人はマスクを着用下さい。園庭/散歩時は不要です。
- ・利用時はソーシャルディスタンス等、感染防止にご協力下さい。
- ・イベント時の入室は予約者限定です。他の場合も室内入室人数制限中は、園庭をご利用下さい。
- ・登録内容(連絡先電話番号)に変更がある方は、お知らせ下さい。
- ・お子さんの年齢に応じた遊び場を提供しています。ご理解ご協力下さい。



- ※予約は、利用時間内に保護者の方が直接来館いただくか電話にてお申し込み下さい。
- 予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが支援センターまでご連絡下さい。
- ※土/日/祝を除き室内・園庭をご利用いただけます。(12:00~13:00は除く)
- ※運営の有無・室内設定・利用時の協力依頼等は、市の通知により変更となります。

～ ママ♡ストレッチ (要予約) ～

百合丘でバレエ教室を開催されている劇団四季出身、稲倉理恵さんによるミニストレッチ講座です。毎年人気の講座です。予約制となりますが、初めて参加される方もお気軽にご参加下さい。広々とした保育園4階ホールで行います。動きやすい服装で来館下さい。ご不明な点は、利用時間内に問合せ下さい。

◇6月20日(火) 10:00～10:30 ※支援センター入室は、9:45～です。4階ホールへは職員がご案内します。

◇4ヶ月～2歳6ヶ月までのお子さんと保護者 **要予約 12組**

◇持参いただく物：普通の浴用タオルを1枚ご持参下さい。

※終了後はご帰宅となります。ご了承下さい。



～ 製作講座 セタ飾り (要予約) ～

今月は折り紙や色画用紙を用いて、セタ飾りを作ります。笹は用意致しますが、笹のお渡しは7月になります。ご了承下さい。準備いただくものはありません。

◇6月5日(月)～23日(金)

※他のイベント時や入室制限中は除く

※利用時間内に余裕を持ち来館下さい。

◇未就学のお子さんを持つ保護者

要予 10組



～ この指とまれ! ～

百合丘第2公園にて手遊びや読み聞かせ、ミニシアター等を行います。内容は月により異なりますが、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

◇6月7日(水) / 28日(水)

◇百合丘第2公園

※ 10:00 ～ 10:30

※悪天候中止 / 予約不要

～ わらべうた遊び (要予約) ～

「わらべうた」の調べに合わせて、一緒に親子遊びを楽しみましょう。初来館の方は予約時に職員にお伝え下さい。

◇6月14日(水) 14:00～14:20

※入室は 13:45～です。終了後はご帰宅となります。

◇5～7ヶ月のお子さんと

保護者 **要予約 5組**

※14:45まで予約者以外の室内利用は不可



～ 6月生まれのお子さんをカードでお祝いします (要予約) ～

今月誕生日を迎えるお子さんに、手作りの誕生カードを贈ります。電話予約の方も添付用メッセージ用紙のお渡しと、お子さんの手形をとりますので一度来館下さい。自宅でメッセージ用紙に記入後、写真2枚と共に都合の良い日にご持参下さい。

誕生カード、お渡しまでの段取り

- 1⇒ 誕生児保護者が申し込み (電話 or 来館)
- 2⇒ 来館してメッセージ用紙を受けとる
- 3⇒ メッセージ用紙 & 写真2枚を提出
- 4⇒ 来館時に手形をとる (手形は職員預かり)
- 5⇒ 職員が作成
- 6⇒ 来館時にカードを贈り祝う



～ 身体測定日 (要予約 各4組) ～

時間帯入替え制で行います。当日の室内利用は測定者限定です。付添う保護者は1名です。時間帯を過ぎての入室、計測はできません。ご了承下さい。

◇6月16日(金) 未就学児と保護者

◇下記の時間帯から1枠選択下さい。

9:00 ～ 9:45
10:00 ～ 10:45
11:00 ～ 11:45

各時間帯4組です。



イベント活動は、川崎市の感染症対策に関する通達に伴い、延期または中止になる場合もあります。川崎市の行政運営方針、感染症対策に関する詳しい情報は、川崎市 HP [緊急情報] 新型コロナウイルス感染症総合ページを確認下さい。右記の二次元コードからアクセスいただくと、左:川崎市 HP「地域子育て支援センター」右:厚生館福祉会 HP「地域支援」のページを閲覧できます。

<http://www.city.kawasaki.jp/450/page/0000030643.html>

※ご不明な点は利用時間内に問い合わせ下さい。

☎ 044 - 966 - 8855



川崎市 HP



厚生館福祉会 HP