



コロナ禍で迎える3度目の梅雨。今年は気温の変動も大きく体調管理が難しいものです。また梅雨入りを前に、既にマスク生活が不快と感じている方も多いことでしょう。抱っこ紐での移動や、ベビーカーを押して歩くだけでも大人の不快感は高まります。不快感のみならず、熱中症リスクが高まるのもこの時期です。特に未就学のお子さんでマスクを着用されている場合は、大人より十分な配慮と注意が必要です。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが、厚生労働省ホームページよりご覧いただけます。一度ご確認ください。

さて今月は、毎月定例の活動に加え、外部講師によるイベントや至誠館ゆりがおか保育園看護師によるミニ健康講座を開催します。皆さんの生活のリフレッシュや、子育てワンポイントアドバイスとしてお役立て下さい。シメジメとした鬱陶しい季節を、ちょっとした生活の変化で大人も上手に気分転換しましょう。

活動予定

※ 現在園内滞在時間はおおむね 45 分程度となります。

※ 11:45~12:00 / 15:45~16:00 は室内全域清掃を行います。ご了承下さい。

※ 室内が狭い為、お子さんに付添う保護者は 1 名にご協力下さい。宜しくお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★製作講座 (七夕飾り作り) 未就学児を持つ 保護者 要予約10組	3	4
5	6 色付き日は製作 開始可能期間で す。	7 ★	8 ★身体測定日 服を着たまま身長 体重を測定します 時間帯予約制 予約者以外の 室内利用不可	9 ★	10	11
12	13	14 ★ママストレッチ 4ヶ月~2歳半の お子さんを持つ 保護者要予約10組 10:00~10:20 9時~11時までは 室内利用不可	15	16 ★この指とまれ! (百合丘第2公園) 10:00~10:15 悪天候中止/予約不要 未就学児と保護者	17	18
19	20	21 ★	22	23 ★	24	25
26	27	28	29 ★健康講座 未就学児と保護者 要予約 4組 13:30~14:00 13時~15時00分は 予約外の室内利用不可	30 ★		

《 ご協力お願い 》

- ・入室前に親子共に検温を行います。
- ・登録内容(連絡先電話番号)に変更がある場合は職員にお申し出下さい。
- ・イベント等の入室人数制限中は、イベント予約者以外の方は入室できません。
- ・利用時は、ソーシャルディスタンス等、感染防止にご協力下さい。
- ・お子さんの年齢に応じた遊び場を提供しています。ご理解ご協力下さい。

※予約は、利用時間内に保護者の方が直接来館いただくか電話にてお申し込み下さい。

予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが支援センターまでご連絡下さい。

※土/日/祝を除き室内・園庭をご利用いただけます。(12:00~13:00 は除く)

尚、イベントにより室内利用が制限される日もあります。ご了承下さい。

※運営の有無・室内設定・利用時の協力依頼等は、市の通知により変更となります。



～ 製作講座 七夕飾り作り(要予約) ～

今月は七夕飾りを作ります。期日を確認の上、来館下さい。1種類製作後は自宅で仕上げさせていただきます。ご持参いただく物はありません。

◇6月2日(木)～24日(金)

◇未就学児を持つ保護者 **要予約 10組**
※お子さんの様子により製作を見合わせる場合もあります。ご了承下さい。

～ 身体測定日(要予約) ～

時間帯予約による入れ替え制で行います。お子さんに付添う保護者は1名でお願いします。時間帯を過ぎての入室・計測はできません。**各時間帯4組**です。

◇6月8日(水) 未就学児と保護者

※服を着たまま
身長・体重を
測定します。



9:00 ～ 9:45
10:00 ～ 10:45
11:00 ～ 11:45

～ この指とまれ! ～

近隣の百合丘第2公園にて手遊びやミニシアター等を行います。買い物ごてらお気軽にお立ち寄り下さい。

◇6月16日(木)

悪天候中止 / 予約不要

◇10:00～10:15

◇百合丘第2公園



～ ママ♡ストレッチ ～

劇団四季出身のインストラクター稲倉理恵さんによる、お母さんの為のミニストレッチ講座です。家事育児で疲れた体をリセットしましょう。

◇6月14日(火) 10:00～10:20

◇4～2歳6ヶ月児と保護者 **要予約 10組**

◇保育園4階ホール(職員がご案内致します。)

※支援センター入室時間は9:50からです。

※イベント終了後はご帰宅となります。

※支援センター室内は、9:00～11:00まで
利用できません。

～ 健康講座 ～

至誠館ゆりがおか保育園看護師によるミニ健康講座です。今回は「夏を元気に過ごす」をテーマに開催します。お子さんが、初めての夏を迎える方、夏を元気に過ごすポイントを知りたい方などお子さんと一緒にお気軽にご参加下さい。

◇6月29日(水) 13:30～14:00

◇未就学児と保護者 **要予約 4組** “ゆりの音” 室内

※支援センター入室時間は13:20からです。

※イベント終了後はご帰宅となります。

※支援センター室内は、13:00～15:00まで
利用できません。

アンケートにも
ご協力下さい!



～ ご協力願い ～

川崎市では引続き下記のご協力をお願いしています。ご不便をおかけ致しますがご理解のほど宜しくお願い致します。

- ・マスクの着用(乳幼児、特に2歳未満は不要です)にご協力下さい。
- ・手指の消毒や手洗い等にご協力下さい。
- ・利用者本人やご家族で体調が優れない方がいる場合は、利用をお控え下さい。
- ・利用状況により、利用制限等を行う場合があります。

～ 6月生まれのお子さんをカードでお祝いします(要予約) ～

現在「誕生会形式」を見合わせています。誕生カードは今まで通り今後も職員が作成し誕生児へ贈ります。電話予約の方も添付用メッセージ用紙のお渡しと、お子さんの手形をとりますので一度来館下さい。自宅で記入後、写真2枚と共に都合の良い日にご持参下さい。

誕生カード、お渡しまでの段取り

- ① 誕生児保護者が申し込み(電話 or 来館)
- ② 来館してメッセージ用紙を受け取る
- ③ メッセージ用紙&写真2枚を提出
- ④ 来館時に手形をとる
- ⑤ 職員が作成後、誕生児の来館時に祝いながらお渡しする



イベント活動は、川崎市の感染症対策に関する通達に伴い、

延期または中止になる場合もあります。川崎市の行政運営方針、

感染症対策に関する詳しい情報は、川崎市 HP [緊急情報] 新型

コロナウイルス感染症総合ページを確認下さい。右記の QR コード

からアクセスいただくと、左:川崎市 HP「地域子育て支援センター」、

右:厚生館福祉会 HP「地域支援」のページを閲覧できます。

<http://www.city.kawasaki.jp/450/page/0000030643.html>

※ご不明な点は利用時間内に
問い合わせ下さい。

☎ 044 - 966 - 8855



川崎市 HP



厚生館福祉会 HP