



梅雨が明け、いよいよ本格的な夏を迎えます。とは言え、まん延防止等重点措置が延長されている現在、夏をどう過ごすか…と悩まれる方も多いことでしょう。季節の恵みや夏ならではの遊びを家族一緒に楽しみたいものです。大人も「食べる」「動く」「眠る」という生活習慣に気をつけながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。また、今年も環境省・気象庁から発信されている「熱中症警戒アラート」は、暑さ指数(WBGT)の予測値が33以上で、熱中症の危険性が極めて高いと予想される場合に発表されます。また暑さ指数(WBGT)は、時間帯や場所により大きく異なる為、外出時のリスク判断にも役立ちます。川崎市では、「メールニュースかわさき」による情報提供(登録が必要)も行っていますので、国の環境省・気象庁の情報サイトと共にご活用下さい。至誠館ゆりがおか保育園では、熱中症指数計を設置し熱中症予防に努めています。“ゆりの音”も情報を共有し危険性の高い場合はお声をかけますので、予防行動にご協力下さい。宜しくお願い致します。

活動予定



※ 11:45~12:00 / 15:45~16:00 は室内全域清掃を行います。ご了承下さい。

※ 室内が狭い為、**お子さんに付添う保護者は1名**にご協力下さい。宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★身体測定日 服を着たまま身長 体重を測定します 時間帯予約制 予約者以外の 室内利用不可	5	6	7
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 《ご協力のお願い》
- 入室前に親子共に検温を行います。
 - 登録内容(連絡先電話番号)に変更がある場合は伝達下さい。
 - 保育園外門に室内混雑状況を3段階表示しています。インターホンを押される前に必ず確認下さい。
 - 入室人数数制限中(✕印表記中)は、入室できません。数組以上のお仲間でご来館された場合、室内状況により入室組数が限られますのでご了承下さい。

※予約は、利用時間内に保護者の方が直接来館いただくか電話にてお申し込み下さい。

予約をキャンセルされる場合は、お手数ですが支援センターまでご連絡下さい。

※土/日/祝を除き室内・園庭をご利用いただけます。(12:00 ~ 13:00 は除く)

尚、イベントにより室内利用が制限される日もあります。ご了承下さい。

※運営の有無・室内設定・利用時の協力依頼等は、市の通知により変更となります。



～ 身体測定日 (要予約) ～

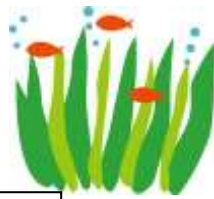
時間帯予約による完全入れ替え制で行います。お子さんに付添う保護者は1名でお願いします。予約時間帯を過ぎての入室・計測はできません。予約の際は、下記の表から希望の時間帯を選択下さい。尚、当日の室内利用は、予約者限定となります。

◇8月4日(水) 未就学児と保護者

各時間帯4組です。

※服を着たまま身長体重を計測します。

9:00 ～ 9:45	13:00 ～ 13:45
10:00 ～ 10:45	14:00 ～ 14:45
11:00 ～ 11:45	15:00 ～ 15:45



～ 8月生まれのお子さんをカードでお祝いします ～

現在「誕生会形式」を見合わせています。誕生児には、職員がカードを作成し誕生児へ贈ります。カード添付用メッセージ用紙のお渡しと手形をとる為、電話予約の方も一度来館下さい。自宅でご記入後、写真2枚と共に都合の良い日にご持参下さい。

誕生カード、お渡しまでの段取り (要予約)

- ① 誕生児保護者が申し込み (電話 or 来館)
- ② 来館してメッセージ用紙を受け取る
- ③ メッセージ用紙&写真2枚を提出
- ④ 来館時に手形をとる
- ⑤ 完成後、誕生児の来館時に祝いながらお渡しする



寄せられた声から…「家での水遊び…どうしたらいいの？」

2歳未満の小さいお子さんは「水遊びを楽しむ」というよりは、まず「水を知る」ことから始まります。お子さんは「わからない＝経験のないもの」に対して不安は大きく、このような心境で体の水につけることは精神的にも負担になります。大人には物足りないかもしれませんが、指先で水に触れることから始めましょう。また水温もぬるま湯にし最初は10～15分程度で様子を見ましょう。水に慣れた頃でも途中で水からあがり、水分補給や休息をとることが大切です。水に触れる遊びは体力を消耗します。30分程度がよいでしょう。時間によらず体が冷えてくると腕も冷たくなり唇が紫色になります。体の変化を見逃さないよう気をつけましょう。下記の物は家庭でも手に入りやすく最初のステップには丁度よいです。全て揃える必要はありません。お子さんの様子に合わせてご準備下さい。

カップ容器や洗面器、タライ ⇒ 水量は半分以下の控えめ。お子さん自ら指先を入れて感触を確かめます。

数か所穴をあけた350ml以下のPボトル ⇒ 水の出る様子を見せながら楽しみます。お子さんに興味・関心ができると自ら手を伸ばし、水に触れようとする姿が見られます。

☆少し年齢の高いお子さんには、牛乳パックで魚型をとり、水面に浮かべて楽しみましょう。

牛乳パックを縦半分にカットし、舟遊びを楽しむこともできます。自由な発想でアレンジしましょう。

※水の事故は家庭でも起こります。水遊びの際は必ず大人が付き添い、お子さんから目を離さないよう気をつけましょう！

川崎市では引続き下記のご協力をお願いしています。ご不便をおかけ致しますがご理解の程宜しくお願い致します。

- ・マスクの着用 (乳幼児、特に2歳未満は不要です)、手指の消毒や手洗い等にご協力下さい。利用者本人やご家族で体調が優れない方がいる場合は、利用をお控え下さい。状況により利用制限等を行う場合があります。

イベント活動は、川崎市の感染症対策に関する通達に伴い、延期または中止になる場合もあります。川崎市の行政運営方針、感染症対策に関する詳しい情報は、川崎市 HP [緊急情報] 新型コロナウイルス感染症総合ページを確認下さい。右記の QR コードからアクセスいただくと、左:川崎市 HP「地域子育て支援センター」、右:厚生館福祉会 HP「地域支援」のページを閲覧できます。

<http://www.city.kawasaki.jp/450/page/0000030643.html>

※ご不明な点は利用時間内に問い合わせ下さい。

☎ 044 - 966 - 8855



川崎市 HP



厚生館福祉会 HP