

2023年度

# さくら子育てスキルアップ講座

「毎日自分の時間がなくて、くたくたなんだけど…」

「なんでほかの人は楽しそうに育児しているの？」講座を通して、  
少人数でお話ししてみませんか？

※①、②は基本的に同じ内容です。

参加無料  
申込制

講座内容	開催日
<b>「どうしたらうまく出来るのかな？」</b> 夜泣きで寝れない、離乳食を食べてくれない、家事がおわらない…そんな中で毎日がんばっている自分自身のことを、たまにはいたわってあげていますか？	① 6月15日(木) ② 10月12日(木)
<b>「家族にどう伝えたらいいんだろう？」</b> 子育てには家族の協力も必要です。家族が協力してくれない、気持ちをわかってくれない…伝えるときのちょっとしたスキルを学びましょう。	① 7月20日(木) ② 11月9日(木)
<b>「子育てを楽しむアイデアありますか？」</b> 子育てで明け暮れる毎日、ゆっくりご飯を食べる時間もとれない…そんな中、笑顔で育児するために、どんな工夫ができるでしょうか？	① 9月21日(木) ② 12月14日(木)

対象： 川崎市在住の0歳～2歳までのお子さんを子育て中の保護者

定員： 1回 5名程度

場所： かわさきさくら児童家庭支援センター

講師： 臨床心理士 金子 真理

内容： 9：45～（受付） \*電話かメールで事前にご予約をお願いします。

10：00～11：00 テーマ別講座（同室保育あり）

質問タイム（みんなで話そう）

11：00～11：30 フリータイム（個別相談可）



お申込み先↑

# 子育てスキルアップ講座 申込方法



\*下記の電話番号かメールアドレス宛にご連絡いただき事前にお申込みください。

## <必要事項>

- ・保護者のお名前 ・お子様のお名前（生年月日、性別） ・住所 ・電話番号）
- ・当日のご参加人数（大人〇名、子ども〇名）

※1回ずつのお申し込みとなります。

お電話かメールにてお申込みをお願いします。

（定員オーバーの場合、初回の方を優先します）

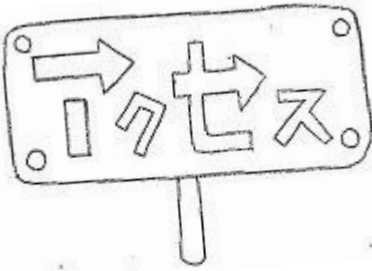
メール↓



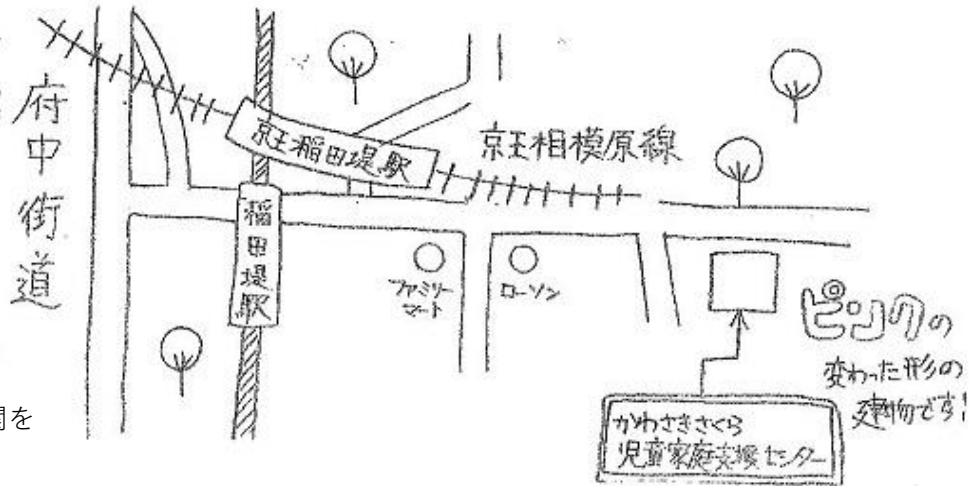
**お申込み先**： かわさきさくら児童家庭支援センター

**電話番号** 044-944-3981

**メールアドレス（申込み専用）** [con1008@sakurajikasen.kouseikan-f.org](mailto:con1008@sakurajikasen.kouseikan-f.org)



JR南武線・稲田堤駅より徒歩3分  
敷地内に駐車場はありませんので、  
近隣のパーキングまたは公共交通機関を  
ご利用ください。



## かわさきさくら児童家庭支援センター

0歳から18歳までのお子さんと家庭に関する相談に応じています  
（育児が辛い、言うことを聞かない、不登校）。

電話相談・来所相談・訪問相談・ショートステイ（宿泊お預かり  
0～2歳のお誕生日まで）等を行っております。

相談は無料です。まずは電話でお気軽にお問合せください。

**電話 044-944-3981**

<来所・電話相談受付>9:00～17:00（来所相談は予約制）

<開所時間>土・日・祝祭日をのぞく月～金 9:00～17:00