

たのしく なかよく たくましく

令和7年10月1日発行 担当：高橋明奈

園外保育はどこに行くの？

えんちょう みやもと みつよ
園長 宮本 光代

「今は、夏と秋の間だね」とひいらぎ組の言葉の時間のときに子どもが発した言葉です。秋の気配を感じていてもまだ暑い日があるので、このように表現したのだと思います。ぴったりの表現で感心しました。

10月は行事がたくさんある月です。まず、幼児クラスは18日（土）のハッピーフェスティバルがあります。9時半過ぎに乳児クラスの出番も計画してありますので、散歩の途中に富士見台小学校の体育館をのぞいてみてください。

園外保育もこれからの季節になります。本園では、これまでひいらぎ組とみもぎ組が秋に園外保育を行ってきました。ひいらぎ組は路線バスに乗って「東高根森林公園」に行きます。秋が深まった頃に行くので「植物を見つけるネイチャー遊び」を楽しんだり、広い古代広場で鬼ごっこをしたりして、自然を満喫してきます。何より一番のお楽しみはお弁当です。例年おうちのひとに作っていただいたお弁当を本当に幸せそうに食べています。みもぎ組は宮崎台の駅から歩いて15分程のところにある「川崎市青少年の家」でお泊り保育をします。その年によって活動は違いますが、今年は焼き芋をしようと計画しています。焚火の経験自体が少ないと思うので、安全を最優先しながらおいしい焼き芋が焼けるように準備を進めています。

今年から3歳児かえで組も園外保育も実施します。場所は横浜市青葉区にある児童野外活動センターこどもの杜です。往復貸し切りバスを利用します。子どもの杜では、うさぎやモルモットとふれあったり大型遊具で遊んだりできます。昼食は食堂で「お子様カレー」を食べます。

園外保育は子どもたちにとっては非日常です。路線バスでお金を料金箱に入れたり、切符を通して電車に乗ったりするときに、間違えないように緊張する経験は貴重だと思います。お泊り保育で、大勢でお風呂に入ったりおうちのひとと離れてお友だちと枕を並べて寝たりすることは、なかなか機会のないことです。

子どもたちが、私たち大人が想像できないような気持ちで参加しているのだと思うと、これらの行事一つ一つを丁寧に計画し、心から「楽しかった！」と言ってもらえるように慎重に実施していかなければと気を引き締めています。

今月も保護者の皆様のご協力ご支援いただきますようお願い申しあげます。

こうせいふくしゅうかいほいくりねん
厚生館福祉会保育理念
しせい
至誠
～まごころこめて～
夢 愛 育ち 学び
つちほしほうすいほいくえんほいくりねん
土橋宝翠保育園保育理念
じんじ
仁慈
いのち まもり
～ 命 を守り、
ひと おもうこころ へいく
人を思う 心をはぐくむ保育～



1	水	
2	木	あそびば★
3	金	ハッピーフェスティバル通し練①
4	土	
5	日	
6	月	HIPHOP② (小学校)
7	火	コアキッズ①
8	水	英語① カメラマン撮影 (幼児)
9	木	スイミング あそびば
10	金	避難訓練 (火災)
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	ハッピーフェスティバル通し練②
17	金	
18	土	ハッピーフェスティバル カメラマン撮影
19	日	
20	月	
21	火	園医健診 (全園児) コアキッズ②
22	水	人權教室・フロンターレサッカー教室 (4・5歳児)
23	木	あそびば
24	金	誕生会 公開保育 5歳児おとまり保育1日目 カメラマン撮影 (乳児)
25	土	5歳児おとまり保育2日目
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	英語② (ハロウィン) カメラマン撮影 (幼児)
30	木	あそびば★
31	金	

10月24日（金）～25日（土）

5歳児お泊り保育

みやざきだいのかわさきせいしやうねんいえとま
宮崎台にある川崎市青少年の家でお泊り
保育を行います。初めて保護者の方と離
れて1泊を過ごす子どもたちもいますが、
みんな楽しみにしています。

こうかいほいく
10月24日（金）公開保育 (午前中)

みやまえてくえんほいくせんせいがたつちほしほうすいほいくりねん
宮前区内の保育園の先生方が土橋宝翠保育園
の保育の様子を見に来ます。その後、宝翠の
職員も一緒にグループワークをしながらよ
り良い保育のために学び合う予定です。



1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	コアキッズ①
5	水	英語①



10月18日(土)

ハッピーフェスティバル

今年度も富士見台小学校の体育館をお借りしてハッピーフェスティバル(幼児親子運動交流会)を行います。かけっこや親子競技、いつも練習しているHIPHOPの発表など、体を動かしながら保護者の方と一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。乳児クラスのお友だちも参加いただけるかけっこやダンスの時間がありますので、お気軽にご参加ください。

今年度は観覧者の制限はしておりませんが、基本的には皆様に立ち見でご観覧いただきますので、スペースを譲り合ってください。(競技中のクラスの保護者優先スペースがあります)

詳細につきましては、各クラスからのおたよりや後日配信されるプログラムをご覧ください。

おながく
音楽に合わせてノリノリ

HIPHOP ダンス

幼児クラスの表現活動の1つとして、講師のAKIHA先生の指導の下、1か月に2回レッスンをしています。今はハッピーフェスティバルでの発表に向けて元気に練習中。HIPHOPのレッスンの日以外でも、AKIHA先生に教わったことを担任と一緒に振り返りながら楽しく練習をしています。時には幼児クラス同士で見せ合うこともあります。

ハッピーフェスティバル当日は普段より広い場所での発表で、子どもたちがどんな姿を見せてくれるか担任もドキドキしています。



3歳児かえで組

♪「かわいいだけじゃだめですか？」
CUTIE STREET

ハッピーフェスティバルで初めての発表となるかえで組さん。2列になって保護者の方に手を振る場面がシャッターチャンスですのでお見逃しなく!

4歳児ひいらぎ組

♪「キャラクター」 緑黄色社会

元気いっぱい体を大きく動かしてがんばります。型にはまらない自由な表現力がひいらぎ組らしい作品になっています。

5歳児みもぞ組

♪「Anthem」 timeless

大人っぽく格好良い曲で踊ります。隊形移動も今までになく多く、難易度の高い振り付けです。サビの時の子どもたちの表情にもご注目ください。

<第7回 保育園の先生にインタビュー>

～看護師～

保育園の看護師の業務を教えてください。

子どもたちの日々の健康状態の把握・怪我やアレルギーの対応・保健指導・ほけんだよりの発行などの業務を行っています。実際に保育にも入りながら、子どもたちがいつもと違う様子がないかを丁寧にみています。特に感染症が流行しやすい時期は、保育室やおもちゃの消毒など、担任の先生たちと協力しながら感染予防・感染拡大防止に努めています。

印象的だった保健指導はありますか?

手洗い指導です。2歳児の子どもたちの手にはばい菌の



スタンプを押してあげると、「こわーい」「てをあらいたい!」という声があがり、ばい菌がなくなるまでしっかりと手を洗うことができました。これからも工夫をして子どもたちに分かりやすく健康について伝えていきたいです。

保育園のこどもたちの健康を守るために大切にしていることは何ですか?

いつもの様子を知っているからこそ、小さな変化に気づくことができ、怪我などの処置の時も安心してもらえると思っています。普段から子どもたちと一緒に過ごししながら身近で親しみを持ってもらえる看護師でいられるようにしていきたいです。