



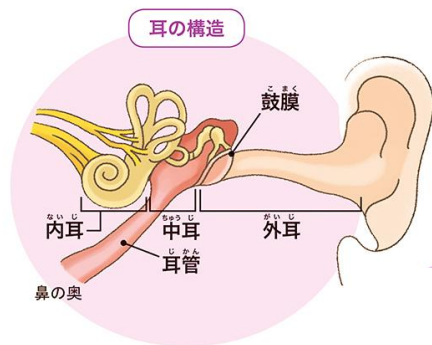
ほけんだより 3月



令和7年3月3日
土橋宝翠保育園

今年度も子ども達が健やかに過ごせるようにご協力頂きありがとうございました。「1つ大きくなる」喜びで、わくわくしている子どももいれば、進級・進学を控えて気持ちが不安定になる子もいます。最後まで一人ひとりの気持ちに寄り添って、過ごしていきたいと思えます。

3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。



子どもの耳は…… 中耳炎になりやすい

中耳は「^{じかん}耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

だから… 鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。



ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉は言った人にとっても、言われた人にとっても、いい効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる



幸せになる

人間関係が
良くなる

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
素敵な1日を過ごせるようにしましょう。

2～5歳児クラス 胸囲・頭囲について

川崎市健康管理マニュアルの変更がありました。それに伴い、2～5歳児クラスの胸囲・頭囲の測定がなくなります。胸囲・頭囲の成長発達が気になる方は個別で測定することができますので、お声がけ下さい。

予防接種 受け忘れありませんか？

3歳以降は、予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎や流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）MR（麻疹・風疹）などの追加接種があります。（MRは5歳～）せっかく最初は受けていても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。追加接種を受けそびれないよう気をつけましょう。

また予防接種を受けたら、受診日とワクチン名を必ず
コドモンの連絡機能からお知らせください。



2月感染症発生報告

🌸 ヒトメタニューモウイルス

嘔吐・下痢の園児が多くいました。引き続き手洗い、うがいを
行い、感染症予防を行いましょう。