



3がつきゅうしよくだより



今年度も残すところ、1ヶ月になりました。寒い日はまだまだ続きますが、だんだんと日ものび、過ごしやすい日も増えてきたかと思ひます。残り1ヶ月、保育園の給食をたくさん食べ、来年度に向けた体づくりや、保育園給食の思い出を作してほしいと思ひます。



お箸きちんと持てていますか？

ひいらぎ組の子どもたちも給食の時間にお箸にチャレンジする子が増えました♪ 正しい持ち方でお箸を持てるとかっこいいですね！

お箸の練習を始める前に...

- ① スプーンやフォークを**三点持ち**できているか
- ② 親指と人差し指で**丸がつくれる**か
- ③ じゃんけんの**チョキ**ができるか



一般的には力の付いてくる3歳半～4歳くらいからお箸を始めることが多いですが年齢ではなく、この3つの動作ができるようになれば、お箸の練習を始めても大丈夫なサインです♪

お箸にチャレンジ！



まずはチョキをしてお箸落とさないようにささえられるかな？



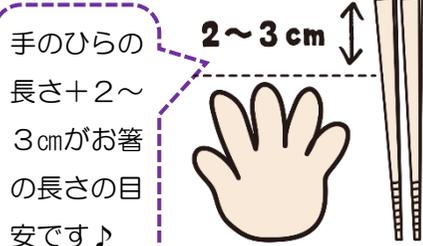
えんぴつをもつように持ち一本だけうごかせるかな？



中指を使って、上のお箸だけ動かせるかな？



クリップや洗濯ばさみを、親指、人差し指、中指の三点を使い、開いたり、閉じたりすると指の力が鍛えられます！洗濯ばさみを使って遊びながら鍛えるのもおすすめです♪



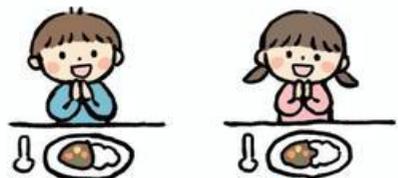
いただきます！ごちそうさまでした！

毎日の食事の中で、食べる前に「いただきます」食べた後には「ごちそうさまでした」と言っていますか？

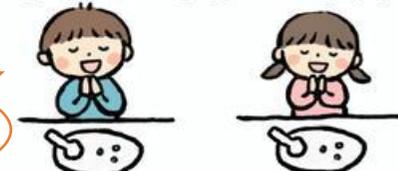
私たちは自然の恵みや、動物の命をいただいて、生きていくことができます。そういう意味を込めて食べる前には「いただきます」と言い、そして、食事の後には作ってくれた人への感謝の気持ちを込めて「ごちそうさまでした」と言えるといいですね。

4月の進級・進学に向けて見直してみましょう！

いただきます！



ごちそうさまでした！



幼児クラス クッキングをしたよ♪

1年を通して、幼児クラスは様々なクッキングに挑戦しました。作る体験をし、食べること・食べ物に対する興味を持って欲しいと取り組みました。皆楽しく積極的に取り組んでくれました。今後も食に興味を持てる活動を行っていきたいと思ひます。



かえて組 ピザトースト



ひいらぎ組 クッキー



みもぎ組 サンドイッチ