

7月のほけんだよ!

2024年7月1日
つちはしほつまいほいくえん
土橋宝翠保育園
かんごし
看護師

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

き なつかぜ 気をつけたい夏風邪



いんとうけつまくねつ (プール熱)

その名の通り、のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2~3日ほどで敗れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

てあしくちびょう 手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。

特徴…

- ★38~40度の高い熱が数日続くことも
- ★のどが痛む
- ★白目が充血(赤くなる)し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

特徴…

- ★口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ★高い熱が数日続くことが多い

特徴…

- ★口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ★手のひらや足の裏にポツポツができる



回復するまで

夏風邪は、どれも特效薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。

しかけんしんけつか し 歯科検診結果のお知らせ



せんげつ にち もく ぜんえんじだいいしやう し かけしん どうじつ とう
先月13日(木)に全園児対象で歯科検診がありました。当日受けられたおこさまには結果をコードモンで配信しています。治療の必要があるおこさまは早めに受診しましょう。今回の検診では全体的に年齢が高くなるとむし歯や要注意乳歯(むし歯になりそうな歯)のおこさまも多いという結果でした。日々の歯みがきを丁寧に、むし歯予防を行っていきましょう。

けつか ないやう なに き きがる そうだん
結果内容について何か気になることがあればお気軽にご相談ください。

6月感染症発生報告

溶連菌感染症 インフルエンザ型

せんげつ しゅうへんちいきおよ えんない やうれんきん
先月は周辺地域及び園内でも溶連菌感染症が多く発生しました。せきやいんとう痛などの症状がある場合には溶連菌の可能性もあります。溶連菌は大人が罹ると重症化しやすく、命に関わる可能性もあります。気になる場合は早めに受診しましょう。