



月	火	水	木	金	土
2	3	4 午前通常通り  <b>赤ちゃんひろば</b> (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	5	6	
9	10  <b>わんぱくひろば</b> 歩行が安定している お子さん 10:00~11:30  午後通常通り		12 午前通常通り  <b>子育て☆ラボ</b> 13:30~14:30 [予約制] よちよちグループ  14:30~通常通り	13	
16	17 午前通常通り  <b>子育て☆ラボ</b> すぐすぐグループ 13:30~14:30 [予約制]  14:30~通常通り	18 午前通常通り  <b>赤ちゃんひろば</b> (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	19 午前通常通り  <b>おやこ yoga</b> (産後 1ヶ月からOK) 13:45~15:00 予約制  きょうだいもパパもOK!	20  <b>今月の製作</b> <b>予約制</b> 9:30~11:00 受付 14:00~15:15 受付 おひなさま製作	
	24  <b>はいチーズ</b> フォト 予約制  テーマ:ひな祭り 有料はいチーズ フォト	25 消防音楽隊演奏+ 火災講座 9:45~11:00 [予約制] 園庭にて:20組  <b>赤ちゃんひろば</b> (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 マンスリーフォト 受付は 14:45まで 午後は園庭開放のみ	26 午前通常通り  <b>よちよちひろば</b> 動き始めから歩き 始めのお子さん 14:00~15:30	27 午前通常通り  午後は 14:00~	
	  <b>★月曜日・金曜日は</b> 身体測定ができます！！ お気軽にスタッフに お声掛けくださいね	  日付のある、 なにも書いていない日（空欄） も宙であそべるよ！	  <b>13:30~15:30 園庭開放</b>	  	

# つうしん宙2月号 令和8年(2026)



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

\*初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

## ※宙へのお問合せ

[sora.hoshinoko@gmail.com](mailto:sora.hoshinoko@gmail.com)

(開館時間中の返信はできません。当日お急ぎでの対応はできかねます)

※Instagram のDMは10/1より停止しております。

Gmailへお願い致します。

ホームページは二次元コードまたは下記

<https://pokkapoka.jp>



あっと言う間に2月ですね！！この時期は保育園申請の結果がわかり、宙のママ・パパたちも4月に向けて仕事復帰の準備で忙しくなる方も多いのではないでしょうか？お子さんと一緒にゆっくり過ごせるのもあと少し、今の時間をお楽しみください！！

12月に中止になった離乳食講座の栄養士さんから質問に答えてもらいました！

## 鉄分摂取について

赤ちゃんはおなかの中でママから貯蔵鉄をもらって生まれますが、7ヶ月頃になるとそれが減少します。鉄分不足になると、貧血や発達に影響を及ぼしたりすることもあります。離乳食後期は、離乳食からとる栄養量が母乳・ミルクを上回る時期なので、赤身の肉や魚、緑黄色野菜、大豆、海藻など、鉄の多い食品を取り入れてみてください。

保育園で鉄分摂取量を上げる工夫として、

- ① 月に1回レバーを使用
- ② 小松菜、ほうれん草、高野豆腐、きなこを使用
- ③ 鉄分はビタミンCと一緒にとると吸収率が上がるるので、酢や柑橘類を使用する

※レバーのメニューは宙に掲示しているので見てね！！

★駐輪場・駐車場はございません。保育園の避難経路の為、職員専用となっております。ベビーカー置き場はあります！！

★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00~11:30(午前最終受付 11:00)

13:30~16:00(午後最終受付 15:30)

★閉館時間 15分前より、おかえりの会で歌や絵本、手遊び

園庭開放 13:30~15:30

## ひな祭りのおひなまさを作ろう♪

親子でおひなさまを作ろう！！



★予約をしてから、作りに来てね！！

## 子育て☆ラボ

子育てに正解はない！だからこそ迷いますよね・・・でも、ここにヒントはあります！

- ・発達の月齢に合わせたグループ分け
- ・テーマに沿って学べる場
- ・少人数で開催
- ・子育ての困ったを話そう！

★話せる・学べる・つながる 子育て☆ラボ

2月のテーマは「ことば」

みんなどーしてる？

こどもは、いつから話せるの？

大人の話をどこまで理解しているの？

言葉が出ない子にどうしたらいいの？

などなど・・・みんなで話しましょう！！

