

つうしん宙 8月号 令和2年度



星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】 月~金 (祝祭日は休みです)

【開館時間】 (ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00

(園庭) 13:30~16:00 (しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂けます。お気軽に声をかけてください。

緊急事態宣言が解除になり「宙」が再開しました。まだまだコロナウイルスが終息する兆しが見られず、しばらくはホールやテラス、午後の園庭開放のみとなっています。毎月の行事も当面の間見合わせていますが「開いているだけで嬉しい。」という言葉頂きありがたく思います。

来館にあたってはいくつものお願い事に協力して頂き、ありがとうございます。引き続き、感染症予防にご協力宜しくお願い致します。

子育てで困っている事、わからない事がありましたら宙職員にお気軽にご相談ください。



* 遊具使用にあたって *

遊具は共有せず、使用後は使用済みおもちゃ入れのカゴの中に入れてください。

みなさんが安心して遊べるように使用済みのおもちゃは消毒します。

* 絵本について *

遊具と同様共有はせず、読み終わったら絵本棚の横の机の上のカゴに入れてください。



* 園庭開放について *

(当面の間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

- ・入口で名簿に名前と熱を書いてから遊んで下さい。
- ・利用方法は名簿と一緒に掲示してある遊び方、感染症予防のお願いをご覧ください。



* 身体測定 再開しました *

今まで、測定日にはたくさんの方にご利用いただいておりましたが、密になることを避けるため測定日を決めずに、毎日出来るようにしました。

測定の際は裸にはならず、洋服のまま測定してください。

器具は使用ごとに消毒します。

測定は月1回ぐらいで。

身体測定をしたい方は気軽に宙職員にお声掛けください。



今月の歌

♪ピクニック(1と5で)♪

1と5で たこやきたべて
2と5で やきそばたべて
3と5で スパゲッティたべて
4と5で ケーキをたべて
5と5で おにぎりつくって
ピクニック ヤア!!



夏を乗り切ろう!

暑い夏がやって来ました。この季節とても体力を消耗してしまいます。夏バテや病気にならない為にはなるべく生活のリズムを整える事が大切です。

生活のリズムを整える**ポイントは、朝起きる時間、食事の時間を決めること**。朝、良く寝ているとその間に家事をしてしまおうと思うことはありませんか?でも朝は早く起こし、食事時間を決めてあげる事によって一日が過ごしやすくなっていきます。

体を休めるのに大切な睡眠もスムーズになっていくと思います。1歳ぐらいまでは寝たい時に寝ても良いですが少しずつ活動の時間を午前中にして昼食を食べてからお昼寝をするようにしていくことをお勧めします。この先保育園、幼稚園に行くようになった時にもリズムを変えずにすみます。

なるべく生活のリズムを整え夏バテや病気に負けないようにしましょう!!

乳幼児の皮膚、ケアのポイント

暑い夏、汗をかく事によっての**あせもやオムツかぶれ**が心配です。でも汗をかく事は体温を調整したり、皮膚を健やかに保ったりと大切な役割があります。そこで夏の皮膚ケアのポイントを上げてみました。

① 汗をかいたら洗う

汗をかいたらシャワーで洗い流します。できないときは、よく絞ったタオルで軽く拭きましょう。汚れがひどくない限り、石けんは1日に一度使えば十分です。使いすぎると皮脂が取れすぎて肌が乾燥してしまいます。

② 綿のタオルで

肌を拭く布は水分をよく吸収する綿製品が適しています。けば立ったタオルを使うと、かえて皮膚に刺激を与えてしまうので、できるだけ新しいタオルを使いましょう。

③ 洗ったあとは保湿

皮膚の乾燥が気になるときは、夏場でも保湿の習慣を。洗顔、入浴、シャワーのあと、肌が湿っているうちに、保湿剤を薄く伸ばすように塗りましょう。

④ 肌着の機能性について

汗や皮脂汚れ等を吸収する為、肌が清潔に保たれます。

冷房などの冷氣による急激な温度変化から、身体を守ることもできます。

綿やメッシュ素材は吸収性が高く、水分と一緒に身体の熱を放出する為、涼しく着ることができます。

⑤ 衣類選びのポイント

汗を吸ってくれる木綿の半袖がおすすめです。

☆絵本大好き(幼児編)☆

絵本を読んでもらうことが、心の育ちに大切です。

3歳を過ぎると絵本の世界を楽しめるようになります。この時期は途中でやめたり、聞き返したりせず、最後まで読み進めましょう。繰り返し読んでもらうことで、セリフを覚えたり文字に興味を持つようになります。5歳頃になると自分でも読んだりしますが内容までは理解していません。読んでもらうことで物語の世界に入っていきることができます。

おすすめ絵本



ポプラ社



福音館書店



偕成社



福音館書店



富山房



偕成社