

つうしん宙 7月号 令和2年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】 月~金 (祝祭日は休みです)

【開館時間】 (ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00

(園庭) 13:30~16:00 (しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話しして頂けます。お気軽に声をかけてください。

6月1日(月)より地域子育て支援センター宙が再開しました。

コロナウイルス感染症による長いお休みが終わり、久しぶりに保護者の方や成長したお子さんに会えてとても嬉しかったです。

来館にあたってはいくつものお願い事に協力して頂いてありがとうございます。

たくさんの方に来館していただきたいところですが、まだまだ通常通りとはいかず、行事や講座もする事ができません。でも子育てでモヤモヤする前にぜひ宙に来てください。来館は心配という方は電話相談もできます。講座ができないので子育てで困っている事、わからない事がありましたら宙職員にいつでもご相談ください。楽しく子育てするお手伝いをできたらと思っています。



遊具使用にあたって
遊具が使えるようになりました。



遊具は共有せず、使用後は使用済みおもちゃ入れのカゴの中に入れてください。
みなさんが安心して遊べるように使用済みのおもちゃは消毒します。

宙をご利用されるにあたってのお願い

- ・来館直前にお子さん、保護者の方の検温をお願いします。
- ・体調が良くない場合(鼻水、咳、発熱、下痢、嘔吐など)はご利用をお控えください。
- ・保護者の方はマスクの着用をしてください。(乳幼児、特に2歳未満児は窒息、熱中症の危険性があるのでマスクの着用はしないでください。)
- ・来館時に手洗い又は手の消毒をお願いします。
- ・三密を避けるためホール内は15名程度にさせていただきます。混んできた場合は先に来館された方にお声を掛けさせていただく場合もありますのでご了承ください。
- ・利用者の方同士は密にならないようお気を付けください。
- ・麦茶の提供はできませんので水分補給用の飲み物(水又はお茶)は各自でお持ちください。
- ・園庭で遊ぶ場合も同様をお願いします。

引き続きご協力をお願いします。

今月の歌

さかながはねて

さかながはねて ぴょーん
あたまにくっついた ぼうし
さかながはねて ぴょーん
おめめにくっついた めがね
さかながはねて ぴょーん
おくちにくっついた マスク



* 水分補給について *



しばらくお休みしている間にすっかり季節が変わり暑い季節になりました。

この時期は大人でさえこまめに水分補給をしないと熱中症になってしまいます。

子どもは体温が高く、熱を持つ地面に近いため、大人以上に水分補給が必要になります。食事以外に白湯やお茶で水分を摂れるように心がけましょう。

麦茶に抵抗がある場合は白湯で薄めると良いでしょう。

ミネラルウォーターはミネラルの成分値によって差があり、「硬水」と言われるものは赤ちゃんの内臓には負担が多く飲ませない方が良いでしょう。「軟水」もそのままではなく一度沸騰させると良いでしょう。

* 食事の大切なこと *

食事は楽しく食べることが一番。

その為には食事の時間をしっかり決めて、お腹が空くリズムを整えてあげましょう。

「たくさん遊んで、おいしく食べて、ゆっくり休む」の3つが、子どもの生活リズムを整えるポイントです。

また、楽しい雰囲気と一緒に美味しく食べているところを見せてあげるのも大切です。

離乳食も同じです。まずは楽しく食べること、味に慣れることを大切にしましょう。



☆ビニール袋を使って遊ぼう☆

袋を膨らませて、ボールのようにします。

袋の中にペットボトルふたを入れると袋の中でふたが動く様子や音を楽しめます。

袋の中にちぎった折り紙や色紙などを入れて風船のようにポンポンついて楽しむこともできます。

良かったら遊んでみてください。

☆絵本大好き(乳児編)☆

絵本を読んでもらうことが、心の育ちに大切です。

読んであげる時はお母さん、お父さんの膝の上で文字だけを追って読むのではなく、絵を見ながらお子さんの興味に合わせて言葉かけをしてあげるといいですね。ページ通りに読み進もうとしなくても大丈夫。先に進んだり、戻そうとしたり、同じ場面ばかり見たり、興味あるからそのようにするのはです。

年齢や発達に合ったものを選んであげましょう。繰り返しのある言葉、色のはっきりしたもの。色々な絵本があります。絵本を通して豊かな表現力や言葉も覚えていきます。子どもの育ちに絵本を役立てましょう。

おすすめ絵本

- ・いないいないばあ (童心社)
- ・がたんごとんがたんごとん (福音館)
- ・だるまさんが 他 (ブロンズ新社)
- ・くだもの (福音館)
- ・きゅっきゅっきゅっ (福音館)
- ・ふうせんねこ (福音館)



他にもいろいろあります