

つうしん宙 11月号 令和2年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00 (身体測定は毎日できます。)

(園庭) 13:30~16:00 (しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂けず。お気軽に声をかけてください。

だんだん寒い日が増えてきました。これからインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行る季節です。身体を動かして、しっかり食べて寝て元気に過ごしたいですね。寒さが厳しくなる前にお外でたくさん遊びましょう。

* 今月の歌 *

♪ 山の音楽家 ♪

- ① わたしゃ おんがくか やまのこりす
じょうずに バイオリン ひいてみましょう
キュキュキュキュ (4回くり返す)
いかがです



- ② わたしゃ おんがくか やまのことり
じょうずに フルート ふいてみましょう
ピピピピ (4回くり返す)
いかがです



- ③ わたしゃ おんがくか やまのたぬき
じょうずに タイコを たたいてみましょう
ポコポンポン (4回くり返す)
いかがです



* あかちゃん こんにちは *

小さい赤ちゃんの時間を再開することになりました。

- ☆ 毎週火曜日 3ヶ月ぐらいまで
(11月10日~) 13:00~13:45
- ☆ 毎週木曜日 4ヶ月~6ヶ月ぐらいまで
(11月5日~) 13:00~13:45

今年度は火曜日と木曜日に月齢別に行ないます。

- ・初来館の方はお電話下さい。
- ・来館前に検温お願いします。
- ・保護者の方はマスクを着用してください。



*この時間帯、ホールは小さい赤ちゃん優先の時間になります。

*テラス・廊下(13:00~) 園庭(13:30~) は通常通り遊べます。

* 衣服について *

ようやく過ごしやすい季節になってきましたね。でもこの時期、朝夕と日中の気温の差が大きかったり、天気によって肌寒かったりして、服装選びに悩む事ありませんか?自分の服は何とか調整できても、子どもには何を着せよう...なんて事に。「寒くないかしら」「風邪ひかないかしら」「鼻水が出ている」等、我が子を思うばかりについ色々着せてしまう。

小さい子は体温調節が上手く出来ないのです。厚着をさせてしまうと汗ばんで服の中はじっとり。それが冷えて風邪をひいてしまうこともあります。そこで...

- 《調節のポイント》
- ① 大人より1枚少なくても大丈夫。
 - ② まずは下着で調節。(綿素材の「半袖の肌着」。)
 - ③ 着脱しやすい「ベスト」。

寒い冬が来る前から厚着にならず、動きやすい服装で過ごすことをおすすめします。

