

つうしん宙 5月号 31年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(予約は9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】9:00~11:30 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールを開放しています。行事の日はホールを開放していません。詳しくは下記の

行事予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前、電話番号を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂きます。お気軽に声をかけてください。

月	火	水	木	金
<ul style="list-style-type: none"> ・入口で名簿に名前を書いて遊んで下さい。 ・使い終わった物は片付けましょう。 ・お子様から目を離さない様、安全には充分気を付けて下さい。 ・ピオトープ(園庭の端にある小川)には生き物もおりますので、お子様が中に手や足を入れないよう見守りをお願いします。 		1	2	3
		即位の日	国民の休日	憲法記念日
6	7	<p>8 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30</p> 	<p>9</p> 	<p>10 AMホールあり</p> <p>PM ねんねちゃんの日 6ヵ月より小さい子の 日です。(予約不要) 14:30~</p>
振替休日	<p>園庭開放 9:00~ 11:30 13:30~ 16:00</p> <p>ホール 3ヵ月頃までの 赤ちゃんの 時間。 13:00~ 13:30</p> <p>13:30~ 通常通り。</p>	<p>15</p>	<p>16AM ホールあり</p> <p>PM 親子ヨガ (要申し込み) 裏面参照</p>	<p>17</p> 
<p>13 5月生まれちゃんの手 形・足形(予約不要) 9:30~11:00 13:00~15:30</p>	<p>14</p>	<p>22 AM給食を食 べよう「中期食」 (要申し込み) 裏面参照</p> <p>PM ホールあり</p>	<p>23 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30</p> 	<p>24 AM ホールあり</p> <p>PM「親子でリズム」の 日(予約不要・ 動きやすい服装で) 14:00~ 15:30~</p>
<p>20 AM 副園長先生の 「ふれあいあそび」 (予約不要) 11:00~11:30</p> <p>PM ホールあり</p>	<p>21</p>	<p>29</p>	<p>30 宙ミニ劇場 「小さな広場」の日 10:00頃~ 11:15頃~ 15:00頃~</p>	<p>31 離乳食講座 (予約不要) 裏面参照</p>
<p>← 27~31日は手作りおもちゃ週間です。材料を用意してありますので、ご自由にご作って下さい。(31日はAMは無しです。) →</p>				

今月の歌

今月の帰りの会ではこの歌をたくさん歌います。また、その他手遊び歌等も用意してお待ちしています！

<かわいい かくれんぼ>

ひよこがね おにわでぴよこぴよこかくれんぼ
どんなにしょうずに かくれても
きいろいあんよが みえてるよ
だんだんだあれが めっかったー



申

給食を食べよう 22日(水) AM

【対象年齢】 7カ月～9カ月頃

【定員】 12組

【申し込み】 5/9(木)～

*今年度よりホールでの申し込みになります。

*キャンセルは当日9:15までにご連絡下さい。

【持ち物】 子ども エプロン、口拭き、コップ
スプーン、フォーク



大人 箸、おかず取り皿

*大人には試食程度の普通食のおかずと汁、デザートがつきます。(主食が必要な方はお持ち下さい。)

【参加費】 ￥400(親子2人分。おつりの無いようにご用意ください。)

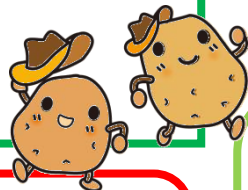
・メニューはホールに掲示しますのでご確認ください。

予約された方は10:50頃より準備を始め、
11:10頃に食べ始めます。

*この日の午前のホール開放は10:40までとなります。

(10:40より帰りの会があります。)

*午後は通常通りです。



お知らせ

4月より誕生月の手形・足形が変わりました。
手形・足形に加えてケーキと一緒に写真が撮れます。
(写真撮影は写真コーナーのみです。) 素敵な誕生カードを作して下さい。



子育てコラム

～ 戸外でたくさん遊ぼう...! ～

桜の次は新緑! 緑のきれいな季節になりました。親子で手を繋いで歩いたり、ベビーカーでお散歩に出ましょう。戸外に出ることは気分転換になります。きれいな花を見たり、犬や猫に出会ったり、近所の人に声をかけてもらったりして視野が広がります。子どもの興味を満たし、子どもの発見に共感しながら散歩を楽しみましょう。小さな赤ちゃんにはママの発見を言葉で伝えて下さい。

たくさん歩く事で足腰も鍛えられ、食事が進み、興味が満たされることで心もスッキリします。心地良い疲れでお昼寝もぐっすりできます。歩き始めの靴は、子どもの足に合った歩きやすい靴を選びましょう。(つま先に少しゆとりのある、マジックテープでしっかりと甲が押さえられる物が良いです。)



いっぱい歩こう...!

申

親子ヨガ 16日(木) PM

お子さんとスキンシップをとりながらヨガを試してみませんか? インストラクターの方にヨガを教えてください。

【対象年齢】 3.5ヶ月～11ヶ月

(首がすわっているお子さん)

【定員】 20組

【時間】 14:30～15:30

(受付14:10～)

【申し込み】 4/25(木)～5/13(月)

*今年度よりホールでの申し込みになります。

*キャンセルは当日9:15までにご連絡下さい。

【持ち物】

・バスタオル又はブランケット1枚(親子で入れるくらいの大きさ) ※お持ちの方はヨガマットでもOKです。

・お茶か水(水分補給用) ・汗ふきタオル

*当日は動きやすい服装で来て下さい。寝転んだり足を上げるポーズもあります。

※この日の午後のホール開放は

13:00～14:00です



離乳食講座 31日(金)

多摩区役所、栄養士廣瀬京子氏をお招きし、お話をして頂きます。これから始める方、悩んでいる方たくさんお越し下さい。

※詳しくは宙ホールに掲示又は5月20日に発行される「つうしん6月号」をご覧ください。予約は不要です。