

# つうしん宙 2月号 30年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 944-1515

(予約は9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】AM 9:00~11:30 PM 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールの開放をしています。行事の日にはホールを開放していないことがあります。詳しくは下記の行事

予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前、電話番号を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話しして頂きます。お気軽に声をかけてください。

月	火	水	木	金
				1 
4	5 ↑ 園庭・テラス・ホール開放 ↓	6AM 「親子でリズム」の日 (予約不要・動きやすい服装で) 10:00~ 11:15~ PM ホールあり	7 AM ホールあり PM マタニティヨガ 14:00~15:00 (要予約・裏面参照)	8 身体測定 PM3時半まで 
11 建国記念の日	12	13 2月生まれちゃんの 手形・足形 (予約不要) 10:00~11:00 14:15~15:15	14 AMホールあり PM 副園長先生の ふれあいあそび」 (予約不要) 14:30~15:00	15 星の子愛児園 入園前健診の為 AM 11:00まで PM ホールなし 園庭開放のみ
18 宙ミニ劇場 「小さな広場」の日 10:00頃~ 11:15頃~ 15:00頃~	19	20 身体測定 PM3時半まで 	21 AMホールあり 離乳食を食べよう 完了~普通 (要予約)裏面参照 PM ホールあり	22
25	26	27	28	3/1 
← 2/25~3/1は おひなさま週間 →				

- ・入口で名簿に名前を書いて遊んで下さい。
- ・使い終わった物は片付けましょう。
- ・お子様から目を離さない様、安全には充分気を付けて下さい。
- ・ピオトープ(園庭の端にある小川)には生き物もおりますので、お子様が中に手や足を入れないよう見守りをお願いします。

- ① お雛様製作
- ② お雛様になって写真が撮れます(カメラ持参)  
9:30~10:45  
13:30~15:15

## 今月の歌

### おべんとうぼこのうた

これくらいのおべんとうばこに  
おにぎり おにぎり ちよいとつめて  
きざみしょうがにごましおふって  
にんじんさん さんしょうさん  
しいたけさん ごぼうさん  
あなのあいたれんこんさん すじのとおったふき



今月の帰りの会ではこの歌をたくさん歌います。また、その他手遊び歌等も用意してお待ちしています！

# 予

## 離乳食を食べよう 21日(木)

完了～普通食

【対象年齢】 1歳～

【定員】 12組

【申し込み】 2/8(金)～

※ホールでの申し込みはできません。必ず電話にて予約をしてください。

※キャンセルは当日9:15までにご連絡ください。

【持ち物】 子ども・エプロン、口拭き、コップ  
スプーン、フォーク



大人・ごはん(大人用の主食はお持ち下さい) 箸、おかず用取り皿

※大人には普通食のおかずと汁、デザートがつきます。

【参加費】 ￥400(親子2人分。おつりの無いようにご用意ください)

・メニューはホールにて掲示しますのでご確認ください。  
予約された方は10:50頃より準備を始め、11:10頃に食べ始めます。

※ホール開放は9:00～10:45(午後は通常通り)

# 予

## マタニティヨガ 7日(木)

### ヨガで身体をほぐしてリラックスしませんか？

【対象年齢】 安定期に入っていて体調が良い方  
(当日もコンディションに合わせて無理なくご参加下さい。)

【定員】 15組程度

【時間】 14:00～15:00(受付13:40～)

【予約】 申し込み受付中です

※電話以外にもホールでも受け付けています。スタッフにお気軽に声を掛けて下さい。

※初産の方はもちろん経産婦さんも大丈夫です。

(上のお子さんも一緒に大丈夫です)

※キャンセルは当日9:15までにご連絡ください。

【持ち物】

- ・バスタオル又はブランケット、ヨガマットでもOK
- ・お茶か水(水分補給用)
- ・母子手帳、診察券

※午後のホール開放は

13:00～13:50 15:10～16:00(午前中は通常通り)

## おしらせ

\*1/30(水)PMの「ねんねちゃんの日」は14:30～になります。対象年齢は6ヵ月までのお子さんです。大きいお友だちのホール開放は13:00～14:30までです。(園庭、テラス、廊下は遊べます。)

\*2/15(金)は星の子愛児園入園前健診の為、AMは11:00までです。PMは園庭開放のみとなります。

\*2/25(月)～3/1(金)まではおひなさま週間です。おひなさまの製作とおひなさまの衣装を着て写真が撮れます。(写真撮影は写真コーナーのみです。)お楽しみに！

## 子育てコラム ～感染症予防について～

大人の感染症予防といえば、うがい、手洗い、マスクの着用など思い浮かびますが、小さい子どもたちの予防はどうしたら良いでしょう。

一番大切なことは、体力を落とさない様に心掛けることです。生活のペースを乱さない様にし、きちんと食べ、しっかり睡眠をとるようにします。外気浴や散歩などで心地良い刺激を受けたり、身体を動かすことも良いと思います。

こまめに水分補給をしたり、室内が乾燥しない様にします。加湿器が無い場合は、濡れたタオルを吊るしたり、霧吹きスプレーに水を入れ、吹きつけることでも効果があります。お出かけはなるべく朝夕の寒い時間をさけ、日中の暖かい時間に済ませると良いですね。

家庭の中に大人が病原菌を持ちこまない様に、大人の感染症予防も大切です。

