

つうしん宙 1月号 30年度



星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 944-1515

(予約は9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】AM 9:00~11:30 PM 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールの開放をしています。行事の日はホールを開放していないことがあります。詳しくは下記の行事

予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前、電話番号を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話しして頂きます。お気軽に声をかけてください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|-------------------------------|--|---|---|
| <p>ホールは 12/29 (土)~1/4(金)までお休みです。4日(金)は園庭開放しています。</p> | <p>1</p> | <p>2</p> | <p>3</p> | <p>4 園庭開放のみ</p>  |
| <p>7 ホール開始 身体測定(予約不要) 15:30まで</p>  | <p>8</p> | <p>9</p>  | <p>10 AMホールなし おもちゃつき(要予約)裏面参照</p> <p>PM ホールあり</p> | <p>11AM ホールあり</p> <p>PM ホールあり 「親子でリズム」の日 (予約不要・動きやすい服装で) 14:00~ 15:30~</p> |
| <p>14</p> <p>成人の日</p> | <p>15</p> <p>園庭・テラス・ホール開放</p> | <p>16 ホールあり 1月生まれちゃんの 手形・足型(予約不要) 10:00~11:00 14:15~15:15</p> | <p>17 ホールあり ミニ劇場 「小さな広場」の日 10:00頃~ 11:15頃~ 15:00頃~</p> | <p>18 AM ホールあり</p> <p>PM ホールあり 離乳食講座(準備段階~初期) 14:00~14:30 (予約不要)</p> |
| <p>21 AM 副園長先生の 「ふれあい」あそび (予約不要) 10:30~10:50</p> <p>PM ホールあり</p> | <p>22</p> | <p>23 AM はみがき講座 (要申し込み) 裏面参照</p> <p>PM ホールあり</p> | <p>24 ホールあり 身体測定(予約不要) 15:30まで</p>  | <p>25 AMホールあり 離乳食を食べよう (要予約)裏面参照</p> <p>PM ホールあり</p> |
| <p>28</p> | <p>29</p> | <p>30 AMホールあり</p> <p>PM ねんねちゃんの日 6ヵ月より小さい子 の日です</p> | <p>31</p>  | |
| <p>1/28~1/31 は節分製作です。(30日PMは無し)</p> | | | | |

今月の歌

コンコンクシャンのうた
りすさんがマスクした

ちいさいちいさいちいさいちいさい マスクした
コンコンコンクシャン



今月の帰りの会ではこの歌をたくさん歌います。また、その他手遊び歌等も用意してお待ちしています！

予 離乳食を食べよう 25日(金)

【対象年齢】 7ヵ月～11ヵ月頃

【定員】 12組まで

【電話予約】 1/11(金) 9:00～

*ホールでの申し込みは出来ません。必ず電話にて予約をしてください。

*キャンセルは当日9:15までにご連絡ください。

【持ち物】 子ども・エプロン、口拭き、コップ
スプーン、フォーク

大人・ごはん(大人用の主食はお持ち下さい) 箸、おかず用取り皿



普通食のおかずと汁、デザートがつきます。

【参加費】 ￥400(親子2人分。おつりの無いようにご用意ください。)

・メニューはホールに掲示しますのでご確認ください。

予約された方は10:50頃より準備を始め、
11:10頃に食べ始めます。

※この日の午前のホール開放は
9:00～10:45となります。(午後は通常通りです。)

中・後期食

子育てコラム ～健康・服装編～

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので大人より、1枚少ない服装を心がけましょう。薄着は抵抗力をつけ、丈夫な身体を作ります。薄着のポイントは…

- ・下着を着けて体の中心を冷やさない事が大切です。(調節するときはベストがおすすめ)
- ・上着は袖口が閉じていると保温性が高いです。
- ・冬場でも暖かい室内は薄手の長袖TシャツでOK。
- ・着せすぎかどうかの判断は首筋の後ろに手を入れて汗をかいていないか確認してみましょう。
- ・お腹や背中が冷たいのは薄着にしすぎなので、お腹や背中の暖かさのチェックも大切です。

予

おもちつき 10日(木)

【対象年齢】 満2歳～

【定員】 10組

【電話予約】 12/21(金) 9:00～

*ホールでの申し込みは出来ません。必ず電話にて予約をしてください。

*キャンセルは当日9:15までにご連絡ください。

【持ち物】 おしぼり、お箸、お皿2枚(親子2人分)

【参加費】 ￥100(おつりの無いようにご用意下さい)

もちつきは保育園のお子さんと順番に行います。宙の順番になりましたら始めます。ホールで遊びながら順番を待ちますので参加される方は10:00までにホールにお集まり下さい。

おもちつき後、3階ホールにておもちを食べます。

※写真撮影はご遠慮下さい。

※雨天中止。ホール開放となります。

この日の午前のホール開放はありません。(午後は通常通りです。)



申

はみがき講座 23日(水)

歯みがきはいつから?どうやって磨くの?

看護師が歯みがきについてのお話しをします。

【講師】 星の子愛児園 看護師 中山美由紀先生

【時間】 10:15～11:00頃まで

【定員】 30名

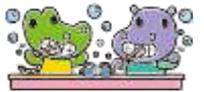
【申し込み】 1/9(水)～

※宙ホールにて申し込み用紙を用意していますのでご本人が申し込んでください。

※質問がある方は申し込み時に質問カードをお渡しします。事前にご記入してご持参下さい

※磨き方を教えてほしい方は、歯ブラシ or ガーゼをお持ち下さい。

※ホール開放は9:00～10:00までです。



* マタニティ講座のお知らせ * 2/7(木)

今年度はマタニティママを対象にした講座を企画しました。

3回目の今回は「マタニティヨガ・ストレッチ」です。日時は2月7日(木)14:00～15:00です。

初産の方ももちろん経産婦の方も大歓迎です。

*電話(044-944-1515 地域子育て支援センター宙)にて予約してご参加ください。(予約受付中です。)

詳しくは「星の子愛児園」掲示板又は「地域子育て支援センター宙」のお部屋に掲示板してありますのでご覧ください。