



星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00

(園庭) 13:30~16:00 **(しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)**

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂きます。お気軽に声をかけてください。

今年の夏は例年と違い出かけづらい年でしたね。帰省してリフレッシュすることもなかなか難しかったのではないですか？子育ての悩みや誰かと話したいという方は是非、宙をご利用ください。来られないという方は電話で相談も行っております。未登録の方でも大丈夫です。

## 9月11日(金) 宙ホールはお休みです。

(保育園行事で宙ホール使用の為。)

\*午後の園庭開放はあります\*

## \* 食事のワンポイント! \*

### 【野菜嫌い、どうする?】

お子さんが野菜を苦手な食べなくて困ることはありませんか?

子どもの味覚は1歳くらいから発達し、いろいろな味が分かるようになってきます。

大人が『おいしい!』と食べる姿を見て、安心して食べてみようとしたり、食べた時に褒められて嬉しいという経験を繰り返す中で、少しずつ食べられるようになっていきます。生野菜は苦味を感じやすいので火を通すと食べやすくなります。特に汁物の具にすると食べやすいのでおすすめです。



## ♪ねこのこ♪

### \* 今月の歌 \*

わたしは ねこのこ ねこのこ  
おめめは クリックリック クリックリック  
おひげはピン! おひげはピン!  
おひげは おひげは ピン!ピン!ピン!



来館時の石鹸での手洗い、消毒、使用済みのおもちゃをカゴに入れるなど引き続き感染症予防にご協力お願いいたします。



## ☆スマホと子育て☆

財布を忘れてもスマートフォンがあれば…。

様々な機能を備え持った「スマホ」本当に便利ですね。だから、スマホを忘れると不安になってしまう。1度は経験したことがあるのでは?

そんな便利なグッズを皆さんも子育てに活用している事と思います。写真や動画もすぐに撮れるので、一緒に見るのも楽しいですね。

ところで、子どもが泣いたり、ぐずったりした時、すぐにスマホを見せて気を紛らわそうとしたりすることはないですか?それはあまりお勧めできません。何故なら、子どもが泣いたり、ぐずったりするのは「お母さんにかまってもらいたいから」なのです。そんな時は我が子を抱き上げ「どうしたの?」と声をかけてあげてください。そして歌をうたったり優しくあやしたり、触れ合い遊びをしたり…少し大きい子には絵本をよんで気分転換をはかりましょう。

どうぞ、スマホに頼らず親子のふれあいを通して愛情を育むと共に言葉がけや会話、絵本でたくさんの「ことば」を伝え、人と関わることの心地良さを知らせていってあげてください。

