

つうしん宙 9月号 令和元年度



星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(予約は9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】 9:00~11:30 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールの開放をしています。行事の日もホールを開放していないことがあります。詳しくは下記の行事予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話しして頂きます。お気軽に声をかけてください。

月	火	水	木	金
2 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30 	3 ↑ 園庭開放 9:00~ 11:30 13:30~ 16:00	4 AM ホールあり PM ねんねちゃんの日 (6ヶ月より小さい子) 14:30~	5	6 AM ホールあり PM ホールあり 離乳食講座 中期~後期食 14:00~14:45
9 9月生まれちゃんの手形・足形 9:30~11:00 13:00~15:30	10 園庭開放 9:00~ 11:30 13:30~ 16:00	11 	12 AMホールなし 親子コンサート (要申し込み・裏面参照) PM ホールあり	13
9/9~13日(12日AMは無しです。)手作りおもちゃ週間です。				
16 敬老の日	17 ホール 3ヵ月頃までの赤ちゃんの時間 13:00~ 13:30	18 AMホールあり 離乳食を食べよう 中期食 (要申し込み・裏面参照) PM ホールあり	19 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30 	20 AMホールあり PM 副園長先生のふれあいあそび 14:30~15:00
23 秋分の日	24 13:30~ 通常通り	25 AM 親子でいそいそ (動きやすい服装で) 10:00~ 11:15~ PM ホールあり	26 宙ミニ劇場 『小さな広場』の日 10:00~ 11:15~ 15:00~	27 AMホールあり PM タッチコミュニケーション(要申し込み・裏面参照)
30	<p>*園庭でのお願い*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入口で名簿に名前を書いて遊んで下さい。 ・使い終わった物は片付けましょう。 ・お子様から目を離さない様、安全には充分気を付けて下さい。 ・ピオトープ(園庭の端にある小川)には生き物もおりますので、お子様が中に手や足を入れないよう見守りをお願いします。 			

申

親子コンサート 12日(木)

スイートハンドのお二人と親子で歌をうたったり、
パネルシアターを見たり楽しみましょう！

- 【対象年齢】 1部 0歳～1歳頃まで
2部 1歳頃(あんよができる頃)～
- 【定員】 各30組
- 【時間】 1部 10:00～10:30まで
2部 11:00～11:30まで
- 【申し込み】 8/26(月)～
- *ホールでの申し込みになります。
*キャンセルは当日9:15までにご連絡下さい。

※受付開始は開始の15分前からになります。
(会場準備の為9:30より前に会場には入れません)
*今回はたくさんの方にご参加して頂く為、1回30分の2部入れ替え制になります。ご協力お願いします。

♪☆☆☆☆ スイートハンド ☆☆☆☆☆♪

ボーカル(ビビさん)とギター(松本光由さん)による親子向けバンド。「おんがくとあそぼう」をモットーに子どもも大人も楽しめる音楽を全国各地にお届け中♪

申 タッチコミュニケーション 27日(金)

歌をうたいながら、赤ちゃんとお母さんとスキンシップをとる親子のふれあいの会です。又、ボールを使い、産後のお母さん向けのエクササイズもします。

- 【講師】 友田 万里さん
- 【対象年齢】 首がすわった赤ちゃん～歩く前迄
- 【時間】 ① 13:30～14:00
② 14:15～14:45
- 【定員】 各12組
- 【申し込み】 9/13(金)～
- *ホールでの申し込みになります。
*キャンセルは当日9:15までにご連絡下さい。



- 【持ち物】 ・お茶か水(水分補給用)・汗ふきタオル
・バスタオル(お子さんを寝かせる時必要な方はお持ち下さい)

動きやすい服装で来て下さい(スカートNG)

*1回30分の入れ替え制となります。ご協力お願いします。

この日の午後のホール開放は行事を行っていない時間のみです。会場設定のため使えない場所があります。ご了承下さい。午後の園庭開放はあります。

♪今月の歌♪

今月の帰りの会ではこの歌をたくさん歌います。



《どんぐりころころ》

- 1 どんぐりころころどんぶりこ お池にはまって
さあたいへん ドジョウがでてきてこんにちは
ぼっちゃん 一緒にあそびましょう
- 2 どんぐりころころ喜んでしばらく一緒に遊んだが
やっぱりお山が恋しいと泣いてはドジョウを困らせた

申

給食を食べよう 18日(水)

中期食

- 【対象年齢】 7ヵ月～8ヵ月頃
- 【定員】 12組
- 【申し込み】 9/4(水)～
- *ホールでの申し込みになります。
*キャンセルは当日9:15までにご連絡下さい。



- 【持ち物】 子ども エプロン、口拭き、コップ
スプーン、フォーク

大人 箸、おかず用取り皿

*大人には試食程度の普通食のおかずと汁、デザートがつきます。(主食が必要な方はお持ち下さい。)

- 【参加費】 ￥400(親子2人分。おつりの無いようにご用意ください。)

予約された方は10:50頃より準備を始め、
11:10頃に食べ始めます。

※この日の午前のホール開放は10:40までとなります。
*午後は通常通りです。

子育てコラム 熱について

1. 平熱を知ろう (文責 露崎)

子どもの平熱は大人より1度位高めと言われてい
ます。(36.3度位～37.4度位)運動した直後や食事の後
は上がりやすくなり又朝より夕方に熱が高くなることも
生理現象と言われてい

2. 熱がいつもより高い

子どもの状態をよく観察し、顔色が良く食欲も有り呼
吸も普通で元気ならば慌てずに受診しましょう。

3. なるべく早く受診しましょう

- ・3ヵ月末満の赤ちゃんが38度以上の熱を出した時
- ・ぐったりしている時 ・呼吸が苦しそうな時
- ・頭痛、嘔吐を伴う時 ・顔色が悪くて苦しそうな時
- ・意識がもうろうとしている時 ・ひきつけた時
- ・ひどくお腹を痛がる時

体温が低い場合でも、上記のような様子の時はすぐに受診
をするようにしましょう。