

月	火	水	木	金	土
				1	
<p>4 午前通常通り 11:20~わらべうた (おかえりの会)</p> <p>【予約制】 15組程度 14:00~15:00 スキンシップ わらべうた講座</p>	5	<p>6 【予約制】 イヤイヤ期講座 10:15~11:30 (15組程度)</p> <p>赤ちゃんひろば (6ヶ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ</p>	7	8	
<p>11 【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずり這いまでのお子さん)(10組程) 10:00~11:00</p> <p>午後通常通り</p>	12	<p>13 ホール開放 11:00 まで</p> <p>宙(そら)フォトスタジオ 季節のフォトスポット 自由撮影 </p> <p>赤ちゃんひろば (6ヶ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ</p>	14	15	
<p>18 敬老の日</p> <p>11:20~わらべうた (おかえりの会)</p>	<p>19 【予約制】 「保育園・幼稚園ってどんなところ?」10組 9:45~11:00 星の子愛児園見学</p> <p>午後通常通り</p>	<p>20 【予約制】 大きな地震が起きたら?防災講座 9:45~11:00</p> <p>赤ちゃんひろば (6ヶ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ</p>	<p>21 わんぱくひろば 歩行が安定しているお子さん 10:00~11:30</p> <p>今月の製作 10時~11時 14時~15時 足形スタンプでお月見</p> <p>午前通常通り</p>	22	
25	26	<p>27 午前通常通り</p> <p>赤ちゃんひろば (6ヶ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ ※わらべうたあそびします</p>	<p>28 午前通常通り</p> <p>よちよちひろば 動き始めから歩き始めのお子さん 14:00~15:30</p>	<p>29 午前通常通り なんでも子育て育児相談 10:00~11:00 14:00~15:00 ★当日来所先着順となります。 午前通常通り</p>	<p>30 【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずり這いまでのお子さん) 10:00~11:00 (10組程度) パパもOK!</p>

つうしん宙 9月号 令和5年度(2023)



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

＊初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☒でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)
13:30～16:00(午後最終受付 15:30)
園庭開放 13:30～15:30

足形スタンプで かわいいお月見うさぎをつくろう！

9/21(木) AMは
わんぱくひろば対象のお子さん。
午後はどなたでもOK
9/22(金) 終日OK
お製作はこちらを作ります♪
時間をチェックして
遊びにきてね！！



星の子愛児園 栄養士さん
おすすめメニュー

バンサンスー 拌三絲

暑い日が続くと食欲も落ちますね。
のど越しの良い人気メニューです♪

〈材料(4人分)〉

春雨50g、人参1/4本、きゅうり1本
砂糖 大1、酢 大1、しょうゆ 大1/2
塩 少々、ごま油 1/2強

【作り方】

- ①人参・きゅうりは千切りにして、人参は下茹でする。
- ②春雨は茹でたら、食べやすい長さに切る。
- ③ごま油以外の調味料を混ぜ合わせて、砂糖・塩が溶けたら最後にごま油も合わせる。
- ④、①②③すべてを絡めたら、できあがり♪

9/20(水) 防災講座 9:45～11:00

大きな地震が起きたらどうする？
備えは大丈夫？
避難所ってどんなところ？

川崎市危機管理担当の方をお呼びして
いざという時に備えて一緒に学びませんか？
足元の悪いところは転倒の危険があります。
何かにつまずいて転ぶときは、ほとんどは前に倒れます。赤ちゃんを胸の前に抱っこしていると、赤ちゃんは保護者の下敷きになりやすいです。避難にはおんぶが最適。
お子さんをおんぶしたことはありますか？

★★講座の詳細は宙のホワイトボードまたはホームページをご覧ください。

宙(そら)イベント・講座の内容

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

*初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☒でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



保育士さんになんでも子育て育児相談

宙の保育士がお子さんの気になること、ねんね、離乳食、夜泣き、体重、言葉など、なんでも気軽に子育ての事を相談できます。

1組 10～15分程度となります。当日先着順！

★11:30～12:00 / 13:00～13:30

誰もいない閉館時間に個別相談もできます。

お気軽にスタッフにお伝え下さい。

またホームページより専用フォームもあります。ゆっくり相談したい方は個別相談をご利用下さい。

お子さんの発達段階別に分かれた空間で、同じくらいのおそびをすりする親子が集まれる時間です。

赤ちゃんひろば（毎週水曜日午後）予約不要

この日の13:30～15:30のホールは6カ月頃までの赤ちゃん限定のホール開放となります。

よちよちひろば 予約不要

動き始めから歩き始めのお子さんの発達に合わせたおもちゃやマットあそびができます。発達に合わせたあそびや手遊びをします。

わんぱくひろば 予約不要

歩行が安定したお子さんが対象です。おもいっきり走ったり、巧技台などを使ったあそびもします。

おや子ヨガ

【対象】 産後1ヶ月以上の方
お子さんはハイハイ前まで

【定員】 10組程度

【時間】 10:00～11:00
(集合9:45～)

【持ち物】

・バスタオル又はブランケット1枚
(親子で入れるくらいの大きさ)

※お持ちの方はヨガマットでもOKです。

*当日は動きやすい服装で来て下さいね。

★土曜日はパパ参加OK!!大歓迎♪

＝インストラクター紹介＝

★沢田 美千代せんせい

ヒロフラススタジオ・肩甲骨ヨガインストラクター

★小笠原 絢子せんせい

小児科併設の産婦人科クリニック助産師
ヨガインストラクター

スキンシップわらべうた講座

おかえりの会で、わらべうたをしてくださる、まりこ先生による楽しい講座です！

わらべうたを通して親子のふれあいあそびを一緒に楽しみましょう！ 15組程度

一時預かり保育説明会

星の子愛児園・菅の子愛児園の
一時預かり保育の合同説明会です。

パート就労等で定期的に利用されたい方
リフレッシュや通院などで不定期に利用されたい方などまずは説明会に参加して下さい。

【開催日】毎月、第1金曜日 13:15～13:45

【場所】地域子育て支援センター宙

【申込】ホームページぽっかぽか

一時保育きらら 一時保育説明会

9月だけの開催講座

9/19 (火) 幼稚園・保育園って どんなところ? + 星の子愛児園見学 ツアー付き!!

幼稚園・保育園の生活の様子や違いなど、認定こども園含め、保育園のせんせいが分かりやすくお話してくれます。そして! 星の子愛児園見学も、お子さんと一緒にできますよ♪【定員】 10組

9/20 (水) 防災講座 9:45~11:00

大きな地震が起きたらどうする?
備えは大丈夫?
避難所ってどんなところ?

川崎市危機管理担当の方をお呼びして
いざという時に備えて一緒に学びませんか?
足元の悪いところは転倒の危険があります。
何かにつまずいて転ぶときは、ほとんどは前に倒れます。赤ちゃんを胸の前に抱っこしていると、赤ちゃんは保護者の下敷きになりやすいです。避難にはおんぶが最適。
お子さんをおんぶしたことはありますか?

9/6 (火) イヤイヤ期講座

お子さんがイヤイヤ期でどうしよう...と、毎日悩みながら一生懸命、お子さんと向き合っているママさん。
離乳食相談と同じくらい多いのが
“イヤイヤ”の相談です。

お子さんの成長は嬉しいけれど対応にお困りの方、これからの方、保育園のせんせいが、ていねいに分かりやすくお話してくれますよ!!。

ぜひ、この機会に一緒に学びませんか?
せんせいにいっぱい質問してみよー!!

