

つうしん宙 8月号 令和元年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(予約は9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>


【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】 9:00~11:30 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールの開放をしています。行事の日はホールを開放していないことがあります。詳しくは下記の行事予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前・を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂けます。お気軽に声をかけてください。

月	火	水	木	金
<p>*園庭でのお願い*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入口で名簿に名前を書いて遊んで下さい。 ・お子様から目を話さない様、安全には充分気を付けて下さい。 ・使い終わった物は片付けましょう。 ・ピオトープ(園庭の端にある小川)には生き物もいますので、中に手や足を入れないよう見守りをお願いします。 			<p>1 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30</p> 	<p>2</p>
<p>5</p>	<p>6 AM 水遊び ホールあり</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>PM 13:00~13:30 まで3か月までの赤 ちゃんの時間</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9 AM 親子でリズム (動きやすい服装で) 10:00~ 11:15~</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>PM ホールあり</p>
5~9日製作週間です。				
<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> 
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>13~15 園庭開放のみ(ホールなし)</p> </div>				
<p>振替休日</p>				
<p>19 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30</p> 	<p>20 AM 水遊び ホールあり</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>PM 13:00~13:30 まで3か月までの赤 ちゃんの時間</p>	<p>21 8月生まれちゃんの 手形・足形 9:30~11:00 13:00~15:30</p>	<p>22</p>	<p>23 宙ミニ劇場 「小さな広場」の日 10:00~ 11:15~ 15:00~</p>
<p>26</p>	<p>27 AM 水遊び ホールあり</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>PM 13:00~13:30 まで3か月までの赤 ちゃんの時間</p>	<p>28 AM 梨狩り (要申し込み、裏 面参照) ホールなし(雨天 時ホールあり) PM ホールあり</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>29・30 園庭開放のみ(ホールなし) <small>(保育園の年長児がホールにてお泊り保育の為)</small></p> </div>		

今月の歌

うまは としとし

うまは としとし なくても つよい
うまは つよいから のりてさんも つよい
ぱかっ ぱかっ どっしーん

(——— の部分はお子さんの名前を呼んであげても良いです。)

今月の帰りの会ではこのわらべうたをします。また、その他手遊び歌等も用意してお待ちしています！

水遊び 6・20・27(火)

テラスに大きなビニールプールを用意します。他にも色水や金魚すくいであそびます。(申し込み不要)

【対象年齢】 お座りで遊べる子～

【時間】 9:45～11:00

【持ち物】 子ども 水着(水遊び用オムツ、布パンツ 濡れてもよい服)



帽子(日除け用、濡れてもよい物)
タオル、着替え、飲み物
歩ける子は濡れてもよい靴

大人 帽子、タオル、着替え、飲み物

*飲み物は水分補給用でお茶又はお水でお願いします。

※当日は自宅で熱を測り健康状態を確認の上、参加して下さい。

※水分補給をこまめに行い、お子さんの様子を見ながら熱中症に気を付けて遊びましょう。

※天候や気温により中止になることもあります。

※ホール・園庭開放は通常通りです。

申

梨狩り(小澤農園) 8月28日(水)

菅の梨を一緒にもいでみませんか。

【対象年齢】 1歳6カ月頃～(親子で歩いて農園に向かいます。)

【定員】 20組程度

【時間】 9:30 出発
11:30 解散

【費用】 実費になります
(梨狩りの後、もいだ分を精算)

【申し込み】 8/7(水)～

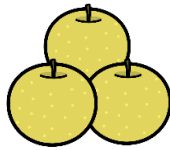
(ホールでの申し込みになります。)

※申し込み時にしおりをお渡しします。

詳しい内容はしおりでご確認下さい。

※午前のホールはお休みになります。

(雨天中止。ホール通常通り。)



<ホールお休みのお知らせ>

8月13日～15日 (お盆休み)

8月29日～30日 (保育園児がお泊り保育で使用するため)

※園庭は遊べます。

ご協力よろしくをお願いします。

<災害時の対応について>

災害時、下記の状況が発生した場合はお休みになります。(行事等の予定がある場合は中止になります。)

- ①当日の朝8時の時点で神奈川県全域、または県内の一部(川崎市に限らない)に「特別警報」または「暴風雨警報」または「暴風雪警報」が発令された場合。
- ②開所時に市内で震度6以上の地震が発生した場合。

(詳細はHPをご覧ください)

子育てコラム

～お母さん、しっかり睡眠とれていますか?～

(文責 湯野川)

夜中の授乳や夜泣きで睡眠不足ぎみというお母さんは少なくないと思います。そんな時、夜の睡眠を補っていますか?日中赤ちゃんが寝ているうちに“家事をしまおう”と頑張ってしまう夜中の授乳や夜泣き、もしくは育児がしんどくなっていませんか?

お母さん達の身体は赤ちゃんを妊娠したことで自分の栄養を赤ちゃんにあげ、妊娠・出産でホルモンのバランスが変わったり、授乳をしたりと妊娠前に比べて身体が思うようにならないのは当然です。

“寝不足だな”“疲れたな”と思ったら無理せず、日中家事をちょっとお休みして赤ちゃんと一緒に睡眠をとり補うことが大切です。十分に休養がとれれば心にもゆとりが持て夜中の授乳や夜泣き、日中の育児にも余裕を持って向き合えるようになります。

子育ては頑張りすぎない事が大事。お母さんも睡眠をしっかりをとることを心掛けて下さい。

それでも夜泣きや寝かしつけなど困っている事がありましたら、一人で悩まず遠慮なく宙職員にご相談下さい。一緒に良い方法を探しましょう。

