

月	火	水	木	金	土
	1	2 午前通常通り 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	3	4 11:20~わらべうた (おかえりの会) 【予約制】15組程度 14:00~15:00 スキンシップ わらべうた講座	
	7	8	9 午前通常通り 今月の製作 10時~11時 14時~15時 センサリーボール作り※R1の空容器を持参してね! 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	10	11 山の日 
14 13:30~15:30 園庭開放のみです。 ※熱中症指数が高いと中止となります。	15	16 午前通常通り 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	17【予約制】 「幼稚園・保育園ってどんなところ?」15組程度 10:00~11:00 保育園見学あり 午後通常通り	18	
21 午前通常通り なんでも子育て育児相談 14:00~15:00 ★当日来所先着順となります。 午後通常通り	22 11:20~わらべうた (おかえりの会) 【予約制】 栄養士による離乳食初期講座・相談会 14:30~15:30 (15組程度)	23 午前通常通り 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	24 宙(ぞら)フォトスタジオ 季節のフォトスポット 自由撮影 	25 ホール開放 11:00まで	26 【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずいじいまでのお子さん) 10:00~11:00 (10組程度)
28	29【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずいじいまでのお子さん) 10:00~11:00 表面参照(10組程) 午後通常通り	30 なんでも子育て育児相談 10:00~11:00 ★当日来所先着順 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	31 		



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

※初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☑️でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間： 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)

13:30～16:00(午後最終受付 15:30)

園庭開放： 13:30～15:30

夏のあせも予防！！

毎日、毎日とっても暑い日が続いていますね。帰宅後、昼食前など場面が切り替わるときにひと手間かかりますが、その“ひと手間”が、お子さんのお肌を清潔に保ち、心地よい食事、睡眠に繋がります。あせも予防、肌荒れ予防となりますので、シャワーでササッと汗を流すだけでも違いますよ！お試しください。



キラキラかわいい

センサリーボトルをつくろう♪

振ってキラキラ、ビーズがふわふわ動いて見ているだけで癒されるセンサリーボトル！ジュースに見たてて、おままごとあそびにも♪



【もちもの】

乳酸菌飲料のペットボトル（100～120ml）の空き容器を1本ご持参ください。

例）R-1のボトルなど

8/22（火）離乳食初期食講座＋相談会

これから離乳食を始める方、離乳食を始めたけれど、悩んでいる方、集まれー！！

保育園の栄養士のせんせいによる講座と

栄養士さん、宙の保育士さんに離乳食でのお悩みを相談できる会です。 15組程度

事前に相談したいこと、

質問などをメールや

スタッフに直接お声かけ

くださいね！！

お待ちしております。



保育士さんになんでも子育て育児相談

8/21（月）14:00～15:00

8/30（水）10:00～11:00

宙の保育士がお子さんの気になること、ねんね、離乳食、夜泣き、体重、言葉など、なんでも気軽に子育ての事を相談できます。

1組 10～15分程度となります。当日先着順！

★★講座の詳細は宙のホワイトボードまたはホームページをご覧ください。

宙(そら)イベント・講座の内容

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

*初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☒でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



保育士さんになんでも子育て育児相談

宙の保育士がお子さんの気になること、ねんね、離乳食、夜泣き、体重、言葉など、なんでも気軽に子育ての事を相談できます。

1組 10～15分程度となります。当日先着順！

★11:30～12:00 / 13:00～13:30

誰もいない閉館時間に個別相談もできます。

お気軽にスタッフにお伝え下さい。

またホームページより専用フォームもあります。ゆっくり相談したい方は個別相談をご利用下さい。

お子さんの発達段階別に分かれた空間で、同じくらいのおそびをすりする親子が集まれる時間です。

赤ちゃんひろば（毎週水曜日午後）予約不要

この日の13:30～15:30のホールは6カ月頃までの赤ちゃん限定のホール開放となります。

よちよちひろば 予約不要

動き始めから歩き始めのお子さんの発達に合わせたおもちゃやマットあそびができます。発達に合わせたあそびや手遊びをします。

わんぱくひろば 予約不要

歩行が安定したお子さんが対象です。おもいっきり走ったり、巧技台などを使ったあそびもします。

おや子ヨガ

【対象】 産後1ヶ月以上の方
お子さんはハイハイ前まで

【定員】 10組程度

【時間】 10:00～11:00
(集合9:45～)

【持ち物】

・バスタオル又はブランケット1枚
(親子で入れるくらいの大きさ)

※お持ちの方はヨガマットでもOKです。

*当日は動きやすい服装で来て下さいね。

★土曜日はパパ参加OK!!大歓迎♪

＝インストラクター紹介＝

★沢田 美千代せんせい

ヒロフラススタジオ・肩甲骨ヨガインストラクター

★小笠原 絢子せんせい

小児科併設の産婦人科クリニック助産師

ヨガインストラクター

スキンシップわらべうた講座

おかえりの会で、わらべうたをして下さる、まりこ先生による楽しい講座です！

わらべうたを通して親子のふれあいあそびを一緒に楽しみましょう！ 15組程度

一時預かり保育説明会

星の子愛児園・菅の子愛児園の一時預かり保育の合同説明会です。

パート就労等で定期的に利用されたい方
リフレッシュや通院などで不定期に利用されたい方などまずは説明会に参加して下さい。

【開催日】毎月、第1金曜日 13:15～13:45

【場所】地域子育て支援センター宙

【申込】ホームページぽっかぽか

一時保育きらら 一時保育説明会

8/17 (木) 幼稚園・保育園って

どんなところ？講座＋星の子愛児園見学ツアー付き
幼稚園・保育園の生活の様子や違いなど、認定こども園含め、保育園のせんせいが分かりやすくお話ししてくれます。そして！星の子愛児園見学も、お子さんと一緒にできますよ♪【定員】 10組程度

8/22 (火) 離乳食初期食講座＋相談会

これから離乳食を始める方、離乳食を始めただけれど、悩んでいる方、集まれー！！

保育園の栄養士のせんせいによる講座と
栄養士さん、宙の保育士さんに離乳食でのお悩みを相談できる会です。 15組程度

事前に相談したいこと、
質問などをメールや
スタッフに直接お声かけ
くださいね！！
お待ちしております。

