

つうしん宙 8月号 令和3年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙
TEL 044-944-1515
(9:00~16:00)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

http://www.aijen-kawasaki.com

**育児相談はいつでも受け付けています。
健康、発達や離乳食のこと等お気軽にご相談ください。**

【開館曜日】月～金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:50 13:00~16:00

(毎週水曜日13:00~13:45は4ヶ月までの小さい赤ちゃんの時間)

この間まで太陽の光が恋しいと感じていたのに、暑い日が続くと、お日様も少しお休みしたら…と思ってしまう。さて、遠出をしたい季節ですが、なかなか思うように出掛けられないですね。そこで、おじいちゃんやおばあちゃんに手紙を書いてみてはいかがでしょうか。白い便箋やハガキに子どもの大好きなクレヨンで絵を描いたり、朝顔やつゆ草、おしろい花の花の汁を指先につけてチョン!としてみたり。愛しい孫が描いた絵手紙、受け取った人たちの嬉しそうな顔が目には浮かびます。

やさいのうた

てあそび

1 トマトはトントントン

キャベツはキャッキョッキョ

きゅうりはキュッキョッキョ

だいこんはコンコンコン



2 ピーマンはピッピッピ

かぼちゃはチャッチャッチャ

にんじんはニンニンニン

はくさいはクサイクサイクサイ



お知らせ

・8月11日(水)から13日(金)の期間は

ホール利用は11:50までです。

午後は園庭開放のみとなります。

・8月27日(金)

保育園行事の為1日ホールは使用できません。午後は園庭開放のみとなります。

ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

にんどころ

わらべうたあそび

あそびかた

子どもを寝かせたり、抱っこして遊びます。

2 こは どうちゃん
にんどころ



右頬を4回つつく

2 こは かあちゃん
にんどころ



左頬を4回つつく

3 こは じいちゃん
にんどころ



おでこを4回つつく

4 こは ばあちゃん
にんどころ



あごを4回つつく

5 こは ねえちゃん
にんどころ



鼻を4回つつく

6 だいたい だいたい



顔のまわりを2回なでる

7 こちょ こちょ……



あごの下をくすぐる

あそびのワンポイント

顔を触られるのを嫌がる時期もあります。そんな時は大人の顔を触るのを見せながら歌って遊んでみて下さい。

※にんどころ=似ているところ

※だいたい=大道 人が進むべき正しい道 大同 大勢がひとつにまとまる

家のなかには危険がいっぱい

- ・炊飯器、電気ポット・ 蒸気によるやけど。手の届かないところに置く。
- ・コード・・・・・・・・ 首に巻く、引っかけて転倒、物が落ちる。コード類をまとめる置き場を変える。
- ・トイレ、風呂場・・・・ 溺れる。蓋を閉めておく、風呂は水を抜いておく。
- ・ビニール袋・・・・・・・・ 窒息。手の届かないところに置く。
- ・棒状のもので怪我・・・・ 転倒、擦り傷や刺し傷。くわえて歩いたり、持っている時は注意。
- ・誤飲・・・・・・・・ 口にして危ないものは手の届くところに置かない。



※ 子育て中は環境を整えてあげることが大切。危ない物はなるべく手の届かない所に置きましょう。

※ 危ない事やいけない事は言葉で知らせ、お子さんから目を離さない事も大事です。

* 歯みがき講座より *

7月16日（金）に行われた歯みがき講座の内容をお知らせします。

講師 星の子愛児園 中山美由紀看護師



* 歯の生え始め

- 6～9か月 最初の歯が生え始める
下2本→上2本（順番が違って大丈夫）
- 1才 上下4本が生える
- 1才半 奥歯が生える
- 2才～3才 乳歯が生え揃う

生え始めは個人差があり
ゆっくりでも大丈夫

* 虫歯になる原因は

歯の質 食品（特に糖質） ミュータンス菌 ダラダラ食べ・ダラダラ飲み

* 歯フらしを始める前に

赤ちゃんはおっぱい以外の固いものが口に入るのを嫌がります。歯が生え始める6ヵ月頃より固いものに少しずつ慣らしていきます。これはスムーズな歯ブラシへの移行にもつながります。

方法 おかあさんの指で歯ぐきにタッチ口のまわりにタッチしてあげます。
それに慣れたら指に濡らしたガーゼを巻いて歯を拭いてあげましょう。

* 歯フらしを使い始めるタイミング

上下4本揃ったら歯ブラシを使い始めましょう。
歯ブラシは前歯2本分の長さで柔らかめの物が良いです。
離乳食が進み食材が歯に残ることも増えてくる時期です。
食後にお茶を飲んだりうがいをするのも効果的です。

前歯は直角に当てる
歯と歯茎の間は45度
前歯の裏はブラシを立ててかきだすように
奥歯の奥におかあさんの指を入れると磨きやすいです。

* 歯フらしの当て方

力を入れすぎないように気をつけましょう。
腕の内側に歯ブラシを当てて痛くない強さで磨くと良いです。
1本ずつ磨くイメージで歯ブラシを当てていきます。

* 歯みがきを嫌がるときは

力が入り過ぎていませんか？歯茎に当たると痛いので優しく磨きましょう。
上唇小帯に歯ブラシが当たると痛いので指で押さえて磨くのがポイントです。
鏡を見せたり、玩具を持たせることも良いです。大人が磨く所や人形の歯をみがいて見せ興味を持たせるのも良いですね。

* 歯みがきの時間はどのくらい

手早く磨き長くても2分くらい

* 母乳を飲みながら眠ってしまったら

1日1回は必ず汚れを落としていれば起こしてまで磨かせなくても良いです。寝ているときは唾液が少なくなり虫歯になるリスクが高まります。寝る前の歯みがきはしっかり行いましょう。

* フッ素について

親の歯の質が弱いようなら定期的に塗ると良いです。フッ素は万全ではないので歯みがきはしましょう。

* イオン飲料はのませている？

イオン飲料は一番虫歯リスクが高い飲み物です。水分補給は水かお茶が良いです。
イオン飲料を哺乳瓶で飲ませるのは特に虫歯になりやすいので避けましょう。