

つうしん宙 3月号 令和2年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00 (身体測定は毎日できます。)

(園庭) 13:30~16:00 (しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂けます。お気軽に声をかけてください。

暖かい春が少しずつ近づいてきました。今年度はいろいろと大変な年でしたね。春の訪れとともに素敵な年になってくれれば…と願うばかりです。

子育ては楽しい事や嬉しい事がたくさんありますが、大変な事もあります。わからない事モヤモヤした事をためてしまうのは一番良くないです。そんな時は是非、私達に話しをしてスッキリしてください。電話でも大丈夫です。子育てを頑張っている皆さんが少しでもホッとできるそんな宙でありたいと思っています。これからもよろしくお祈りします。

* 今月の歌 *

♪キャベツのなかから♪

- ① キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキ おとうさん あおむし
- ② キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキ おかあさん あおむし
- ③ キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキ おにいさん あおむし
- ④ キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキ おねえさん あおむし
- ⑤ キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキ あかちゃん あおむし
- ⑥ キャベツのなかから あおむしてたよ
ニョキニョキニョキニョキニョキ
ちょうちょになりました



*この時間帯、ホールは小さい赤ちゃん優先の時間になります。

毎週火曜日 13:00~13:45

3ヶ月ぐらいまで

毎週木曜日 13:00~13:45

4ヶ月~6ヶ月ぐらいまで



☆宙利用時の感染症予防について☆

- * 来館時の石鹸での手洗い及び手指の消毒
 - * おもちゃ、絵本は共有せず使用済みの物はカゴの中へ入れてください
- 引き続きご協力をお願いします。

パズル、ブロック、電車などで遊びたい時は声をかけてください。

* 靴の選び方 *

暖かい春はお散歩にぴったりの季節です。今回は靴選びのポイントをお知らせします。

すぐに成長するからと、合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つことになります。子どもたちの足の骨はまだ柔らかく固まっていません。しっかりと足を包み、適切なサイズの靴を選ぶことが重要です。もう一度見直してみましょう。



良い靴の選び方

ひもやマジックテープなどで調節のきくものがよい(ファスナーのものは難しい)

指先に0.5~1cmの余裕があり、足の指が自由に動かせる(指1本分のゆとり)

靴の先が丸く、適当な幅と甲の高さが合っている

くるぶしが靴のトップラインに当たらない

かかとをしっかり支える

中底が足の裏にピッタリフィット

足の指が曲がる場所と靴底の曲がる場所が一致している(靴の先から1/3くらいで曲がるもの)

