

つうしん宙 2月号 令和4年度

星の子愛児園「地域子育て支援センター宙」TEL：044-944-1515(9時～16時)

<http://www.aijien-kawasaki.com>

(専用ホームページアドレス) <https://pokkapoka.jp>

【開館曜日】月～金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00～11:50

13:00～16:00

(園庭) 13:30～16:00

- ・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来所予約をしてください。
- ・初回は星の子愛児園入り口よりインターフォンを押し、「宙初めて利用」と伝えてお入りください。

一年の中で一番寒いこの季節。空気が乾燥する季節でもあります。喉や肌のケアの為に加湿や保湿に気を付けましょう。

月	火	水	木	金
		1 赤ちゃんこんにちわ (4ヵ月頃までの 赤ちゃんの時間) (毎週) 13:00～13:45	2 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">詳細は裏面を 見てください 午後の宙は 通常通りです</div>	3[予約制] 一時預かり保育 2園合同説明会 13:00～13:45 (10組程度)
6[予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照	7 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">午前中は 予約の方 のみです</div>	8	9 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	10[予約制] トイレ トレーニング講座 10:40～11:40 (15組程度) 裏面参照
13	14 <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">今月の製作 10:00～11:00 13:00～15:00</div>	15	16[予約制] 離乳食講座 (中期～後期食) 13:15～14:00 (10組程度) 裏面参照	17 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">講座の時間は 予約の方のみ です</div>
20	21 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	22[予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照	23 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">午前中は 予約の方 のみです</div>	24
27 	28	<div style="border: 2px dashed orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;">お誕生月に 記念日写真が撮れます </div>		

予 *一時預かり保育説明会* 3日(金)

星の子愛児園・菅の子愛児園の
一時預かり保育の合同説明会です。
パート就労等で定期的に利用されたい方
育児のリフレッシュや通院で利用されたい方
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは

専用ホームページにて予約をしてください。

10組までとなっております。



予 *のびのび遊ぼう* 6日(月)22日(水)

2歳以上のお子さんが楽しめるよう計画
しています。
2回のうちどちらかの日を選んで予約を
してください。

【対象】 2歳～

(下のお子さんも一緒に参加できます)

【時間】 10:00～11:30

【定員】 10組程度

【申し込み】1月24日(火)～(宙ホールにて)

*キャンセルは当日9:30までにご連絡く
ださい

予 *離乳食講座 中期～後期食* 16日(木)

星の子愛児園、栄養士による講座です。
離乳食の進め方などの話や質問もできます。

【対象】 6ヵ月頃～10ヵ月頃まで

【時間】 13:15～14:00

【定員】 10組程度

【申し込み】2月2日(木)～(宙ホールにて)

*キャンセルは当日10:00までにご連絡
ください



予 *トイレトレーニング講座* 10日(金)

トイレトレーニングってどうするの?
星の子愛児園、保育士による講座です。

【時間】 10:40～11:40

【定員】 15組程度

【申し込み】1月27日(金)～(宙ホールにて)

*キャンセルは当日9:30までにご連絡く
ださい



お願い

水曜日の午後は混雑する事が多いです。他の
曜日は比較的すいています。感染症予防の面か
らなるべく他の曜日のご利用にご協力くださ
い。
(園庭、テラスは水曜日の午後もすいています。)

園庭開放について

園庭開放時に保育園の園児も使用する場があ
ります。
よろしくお願ひします。



～子育ていろいろ 生活のリズム～

【生活リズムを整えるとは?】

*朝は7時までには起こし朝ごはんを食べましょう。

*午前中はたっぷり遊び、昼ごはんを食べてから昼寝をしましょう。

(1歳過ぎたら午前寝は30分ぐらいで十分です。)

*昼寝は15時ぐらいまでにすませましょう。

*夜は20時～21時頃までに入眠できるように寝る前はテレビやゲームを控えて絵本を読んだり触れ合ったり
入眠の雰囲気を作りましょう。



規則正しく生活するのは難しそうと思う方も多いかと思いますが、生活リズムが整うことによって機嫌良く
過ごせたり体調を崩しにくくなります。まずはお試しください。

4月から保育園や幼稚園に通われる方も多いかと思いますが。新生活をスムーズにスタートする為にも今のう
ちから生活リズムを整えるよう心がけましょう