



月	火	水	木	金	土
	4 わんぱくひろば 歩行が安定している お子さん 10:00~11:30 午後通常通り	5 午前通常通り 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	6 整骨院パパさんによる ママパパのための 腰痛講座 9:45~11:00 【予約制】 午後通常通り	7 午前通常通り ※午後は 14:00~	
10	11 9:45~11:30 星の子愛児園 【予約制】 園見学ツアー⑫ 午後通常通り	12 11:20~わらべうた (おかえりの会) 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	13 午前通常通り 子育て☆ラボ 13:30~14:30 【予約制】 よちよちグループ 14:30~通常通り	14	
17	18 11:20~わらべうた (おかえりの会) おやこピラティス (産後1ヶ月からOK) 13:45~15:00 【予約制】 きょうだいもOK!	19 午前通常通り 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30~15:30 マンスリーフト 受付は 14:45 まで 午後は園庭開放のみ	20 午前通常通り 子育て☆ラボ すくすくグループ 13:30~14:30 【予約制】 14:30~通常通り	21	
	25 今月の製作 【予約制】 9:30~11:00 受付 13:45~15:15 受付 足形スタンプロケット作り	26	27 午前通常通り よちよちひろば 動き始めから歩き 始めのお子さん 14:00~15:30	28	
日付のある、 なにも書いていない日(空欄) も宙であそべるよ! ★月曜日・金曜日は 身体測定ができます! お気軽にスタッフに お声掛けくださいな  					
13:30~15:30 園庭開放					

つうしん宙 11月号 令和7年(2025)



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

＊初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※宙へのお問合せ

sora.hoshinoko@gmail.com

(開館時間中の返信はできません。当日お急ぎでの対応はできかねます)

※InstagramのDMは10/1より停止しております。

Gmailへお願い致します。

ホームページは二次元コードまたは下記

<https://pokkapoka.jp>



★駐輪場・駐車場はございません。保育園の避難経路の為、職員専用となっております。ベビーカー置き場はあります！！

★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)

13:30～16:00(午後最終受付 15:30)

★閉館時間 15分前より、おかえりの会で歌や絵本、手遊び

園庭開放 13:30～15:30

子育て☆ラボ

子育てに正解はない！だからこそ迷いますよね、でも、ここにヒントはあります！

- ・発達の月齢に合わせたグループ分け
- ・テーマに沿って学べる場
- ・少人数で開催
- ・子育ての困ったを話そう！

☆話せる・学べる・つながる 子育て☆ラボ

11月のテーマは「睡眠」

みんなどうしてる？

お昼寝って子どもが寝たいときじゃダメなの？

寝かしつけは必要なの？

夜は何時ころに寝るのが良いとかあるの？

保育園でお昼寝はどのくらいするのかな？



＜グループ分けの対象＞

【よちよち】小さな赤ちゃんから歩きははじめのお子さん

【すくすく】歩行が安定しているお子さんから未就学までのお子さん

急に寒くなり、体調は崩されていませんか？

夏の暑さを乗り越えた子どもたちは、グンッと体力も付いてきています！！

しかし、気候の変化も大きいこの時期、睡眠のリズムが崩れやすいとき。生活リズムを付けていくチャンス！無理なく春に向けてやってみよう！！

足形スタンプでロケットを作ろう♪

お子さんの足形でロケットを作ろう！！

今のお子さんの足形を形に残そう♪



★予約をしてから、作りに来てね！！