

# つうしん宙 11月号 令和元年度



星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】 9:00~11:30 13:00~16:00 (月水木金 11:15~帰りの会をしています)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話しして頂きます。お気軽に声をかけてください。

※予定表が空欄の日も上記の時間でホールの開放をしています。行事の日はホールを開放していないことがあります。詳しくは下記の行事予定を確認のうえ遊びにいらしてください。園庭は火曜日以外でも午後は開放しています。テラスは毎日開放しています。

月	火	水	木	金
<p><b>*園庭でのお願い*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入口で名簿に名前を書いて遊んで下さい。</li> <li>・使い終わった物は片付けましょう。</li> <li>・お子様から目を離さない様、安全には充分気を付けて下さい。</li> <li>・ピオトープ(園庭の端にある小川)には生き物もおりますので、お子様が中に手や足を入れないよう見守りをお願いします。</li> </ul>				
4 振替休日	5	6 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30 	7 AM PM 離乳食講座 後期~普通食 14:00~14:30	8 AM 親子でリズム (動きやすい服装で) 10:00~ 11:15~ PM
11 AM PM ねんねちゃんの日 (6ヶ月より小さい子) 14:30~	12	13	14 11月生まれちゃんの 手形・足形 9:30~11:00 13:00~15:30	15 AM PM 親子ヨガ (要申し込み) 裏面参照
18 AM PM 副園長先生の ふれあいあそび 14:30~15:00	19	20	21 身体測定 9:30~11:15 13:00~15:30 	22 AM 給食を食べよう 「完了・普通食」 (要申し込み) 裏面参照 PM
25 	26	27 宙ミニ劇場 「小さな広場」の日 10:00頃~ 11:15頃~ 15:00頃~	28 AM PM 乳がんの健康講座 13:30~14:30	29
<p>25~29日は手作りおもちゃ週間です。(28日のPMはできません。)裏面を参照してください。</p>				

## ≪山の音楽家≫

- ① わたしゃ おんがくか やまのこりす  
じょうずに バイオリン ひいてみましょう  
キュキュキュキュキュ (4回くり返す) いかがです
- ② わたしゃ おんがくか やまのこり  
じょうずに フルート ひいてみましょう  
ピピピピピ (4回くり返す) いかがです
- ③ わたしゃ おんがくか やまのためき  
じょうずに タイコを たたいてみましょう  
ポコボンボン (4回くり返す) いかがです

## 今月の歌



# 申

## 給食を食べよう 22日(金)

完了・普通食

【対象年齢】 1歳頃～

【定員】 12組

【電話予約】 11/8(金)～

\*ホールでの申し込みになります

\*キャンセルは当日9:15までにご連絡ください

【持ち物】 子ども エプロン、口拭き、コップ  
スプーン、フォーク

大人 箸、おかず用取り皿

\*大人には試食程度の普通食のおかずと汁  
デザートが付きます

(主食が必要な方はお持ちください)

【参加費】 ¥400 (親子2人分。おつりの無いように  
ご用意下さい。)

予約された方は10:50頃より準備を始め、11:10  
頃に食べ始めます。

※この日の午前のホール開放は10:40までとなります  
午後は通常通りです

## 子育てコラム

### ～ゆったり絵本～

一日の生活の中で、我が子とゆったり触れあいながら、  
絵本を読む時間があるといいですね。お母さんやお父さん  
の膝の上、腕の中。互いのぬくもりを感じつつ、絵本を読  
む声が、身体を通し振動で伝わってくる。そんな素敵なひ  
とときを大切にして下さい。絵本は子どもの興味や年齢、  
発達にあったものを選びましょう。ページ通りに読み進ま  
なくても大丈夫。先に進んだり、後戻りしたり、同じ場面  
だったり・・・子どもの興味のある所から始めて下さい。  
そして、絵を見ながら、たくさんことばかけをしてあげて  
ください。繰り返しのストーリーやセリフ、会話など、絵  
本を通して豊かな表現力やことばの発達を促し、美しい日  
本語が身についていきます。秋の夜、眠りにつく前の少し  
の時間を絵本とともに。 (文責 伊東)

# 申

## 親子ヨガ 15日(金)

お子さんとスキンシップをといながらヨガをしたり、抱っこひ  
もを使ったお母さんのエクササイズをします

【インストラクター】 寶達 真紀子さん

【対象年齢】 3.5ヵ月～11ヵ月頃  
(首が座っているお子さん～)

【定員】 20組

【時間】 14:30～15:30 (受付14:10～)

【申し込み】 11/1(金)～13(水)まで

\*ホールでの申し込みになります

\*キャンセルは当日9:15までにご連絡ください

【持ち物】 ・バスタオル又はブランケット1枚  
(親子で入れるくらい大きさ)  
ヨガマットでもOKです

・抱っこひも

・水またはお茶(水分補給用)

・汗拭きタオル

\*当日は動きやすい服装で来てください(スカート不可)

\*この日の午後のホール開放は13:00～14:20です



## 乳がんの健康講座 28日(木)

「知っていますか?乳がんのこと」お母さんの大切な体の  
こと、この機会に一緒にお話を聞きませんか?

【講師】 聖マリアンナ医科大学乳がん検診啓発団体

「スマイルマンマリアンナ」の

倉持冬美さん、田上慶美さん、斎須美紗子さん

【時間】 13:30 講座開始

質疑応答

触診モデル体験、個別質問

14:30 終了予定

※必要な方は筆記用具をお持ち下さい

※申し込み不要



## お知らせ

\*11月の手作りおもちゃは「スノードーム」です。

小さなペットボトル(100mlぐらいの物)を1本持っ  
てきて下さい。宙に見本がありますので参考にしてくだ  
さい。

\*秋風が気持ちいいですね。午前中、テラスにブランコを  
出しています。是非遊んでください。

(ブランコは座って乗ってください。必ず保護者の方がつ  
いてケガの無いようお願いいたします)