

つうしん宙 11月号 令和4年度

星の子愛児園「地域子育て支援センター宙」TEL：044-944-1515(9時～16時)

<http://www.aijien-kawasaki.com>

(専用ホームページアドレス) <https://pokkapoka.jp>

【開館曜日】月～金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00～11:50

13:00～16:00

(園庭) 13:30～16:00

- ・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来所予約をしてください。
- ・初回は星の子愛児園入り口よりインターフォンを押し、「宙初めて利用」と伝えてお入りください。

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

風邪も流行しだす時期なので、大人も子どもも体調管理に気を付けていきましょう。

月	火	水	木	金
	1	2 赤ちゃんこんにちわ (4ヶ月頃までの 赤ちゃんの時間) (毎週) 13:00～13:45	3 文化の日 詳細は裏面を 見てください 午後の宙は 通常通りです	4 [予約制] 一時預かり保育 2園合同説明会 13:00～13:45 (10組程度)
7 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	8	9	10 午前中は 予約の方 のみです	11 [予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照
14	15 	16	17 [予約制] 離乳食講座 (後期～普通食) 13:15～14:00 (10組程度) 裏面参照	18 午後のホール開放 は14:00からで す
21	22 保育園行事の為 午前のホール開放 はお休みです 午後は通常通りで す	23 勤労感謝の日	24 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	25 [予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照
28	29 今月の製作 10:00～11:00 13:00～15:00	30 赤ちゃんこんにちわ (4ヶ月頃までの 赤ちゃんの時間) (毎週) 13:00～13:45	お誕生月に 記念日写真が撮れます 	

予 *一時預かり保育説明会* 4日(金)

星の子愛児園・菅の子愛児園の
一時預かり保育の合同説明会です。

パート就労等で定期的に利用されたい方
育児のリフレッシュや通院で利用されたい方
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは

専用ホームページにて予約をしてください。

10組までとなっています。

予 *離乳食講座 後期食～普通食* 17日(木)

星の子愛児園、栄養士による講座です。
離乳食の進め方などの話や質問もできます。

【対象】 10ヵ月頃～

【時間】 13:15～14:00

【定員】 10組程度

【申し込み】 11月1日(火)～(宙ホールにて)

*キャンセルは当日10:00までにご連絡ください



予 *のびのび遊ぼう* 11日(金)25日(金)

2歳以上のお子さんが楽しめるよう計画して
います。

毎回人気の行事なので、2日に分けて行いま
す。どちらかの日を選んで、予約をしてくださ
い。

【対象】 2歳～
(下のお子さんと一緒に参加できます)

【時間】 10:00～11:30

【定員】 10組程度

【申し込み】 10月27日(木)～(宙ホールにて)

*キャンセルは当日9:30までにご連絡ください

今月の製作について

11月はスノードームを作ります。

小さなペットボトル(100ml ぐらいの物)を
1本持ってきてください。

宙に見本がありますので参考にしてください。

毎週木曜日育児相談日

育児についてみんなで話しませんか?

お子さんの年齢が近いと、悩みや困っているこ
と等、同じことが多いと思います。

みんなで共感したり、各ご家庭のやり方を聞い
たりして、自分に合った育児や解決方法等が

見つかると思いますよ。

担当は杉山になります。



～子育ていろいろ 衣類について～

朝夕と日中の気温差が大きくなってきましたね。少しずつ季節は冬へ。この時期は服装について迷ってしまいますよね。ついいたくさん厚着をさせてしまいがちですが、「子どもは大人より1枚少なくても良い」とよく言われます。薄着には皮膚を丈夫にし、身体に抵抗力をつけるとともに、活動しやすくケガをしにくいというメリットがあります。秋は薄着の習慣をつける絶好の季節です。そこで、調節しやすい服装をおすすめします。素材は綿100%が良いです。ヒートテックや裏起毛、キルティング、フリース、ニット等は子どもにはあまり適していません。肌着は半袖のもので十分です。子どもは大人よりも体温が高く、よく動きます。肌着は身体に密着し、保温性があります。半袖の肌着に、長袖Tシャツ又はポロシャツ。そして、調節はベストやトレーナーが良いと思います。就寝時も厚着は不要。パジャマが最適です。布団からとびだして身体が冷たくなっているのが心配と思っている方も、お母さんが気づいたときに布団に戻してあげれば大丈夫です。感染症が流行るこの時期、日頃から薄着で過ごしたり、外気に触れたり丈夫な身体づくりを心がけましょう。