

# つうしん宙 11月号 令和4年度

星の子愛児園「地域子育て支援センター宙」TEL：044-944-1515(9時～16時)

<http://www.aijien-kawasaki.com>

(専用ホームページアドレス) <https://pokkapoka.jp>

【開館曜日】月～金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00～11:50

13:00～16:00

(園庭) 13:30～16:00

- ・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来所予約をしてください。
- ・初回は星の子愛児園入り口よりインターフォンを押し、「宙初めて利用」と伝えてお入りください。

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

風邪も流行しだす時期なので、大人も子どもも体調管理に気を付けていきましょう。

月	火	水	木	金
	<b>1</b>	<b>2</b> 赤ちゃんこんにちわ (4ヶ月頃までの 赤ちゃんの時間) (毎週) 13:00～13:45	<b>3</b> 文化の日  <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">詳細は裏面を見てください 午後の宙は通常通りです</div>	<b>4</b> [予約制] 一時預かり保育 2園合同説明会 13:00～13:45 (10組程度)
<b>7</b> 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>  <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">午前中は予約の方のみです</div>	<b>11</b> [予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照
<b>14</b>	<b>15</b> 	<b>16</b>	<b>17</b> [予約制] 離乳食講座 (後期～普通食) 13:15～14:00 (10組程度) 裏面参照	<b>18</b>  <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">午後のホール開放は14:00からです</div>
<b>21</b>	<b>22</b> 保育園行事の為 <b>午前のホール開放はお休みです</b>  午後は通常通りです	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b> 身体測定 10:00～11:00 13:00～15:00 	<b>25</b> [予約制] のびのび遊ぼう 2歳～ 10:00～11:30 (10組程度) 裏面参照
<b>28</b>	<b>29</b> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;">今月の製作 10:00～11:00 13:00～15:00</div>	<b>30</b> 赤ちゃんこんにちわ (4ヶ月頃までの 赤ちゃんの時間) (毎週) 13:00～13:45	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 10px; display: inline-block;">お誕生月に 記念日写真が撮れます </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">午前中は予約の方のみです</div>	

**予** \*一時預かり保育説明会\* 4日(金)

星の子愛児園・菅の子愛児園の  
一時預かり保育の合同説明会です。

パート就労等で定期的に利用されたい方  
育児のリフレッシュや通院で利用されたい方  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは

**専用ホームページにて予約をしてください。**

**10組までとなっています。**

**予** \*離乳食講座 後期食～普通食\* 17日(木)

星の子愛児園、栄養士による講座です。  
離乳食の進め方などの話や質問もできます。

【対象】 10ヵ月頃～

【時間】 13:15～14:00

【定員】 10組程度

【申し込み】 11月1日(火)～(宙ホールにて)

\*キャンセルは当日10:00までにご連絡ください



**予** \*のびのび遊ぼう\* 11日(金)25日(金)

2歳以上のお子さんが楽しめるよう計画して  
います。

毎回人気の行事なので、2日に分けて行いま  
す。どちらかの日を選んで、予約をしてくださ  
い。

【対象】 2歳～

(下のお子さんと一緒に参加できます)

【時間】 10:00～11:30

【定員】 10組程度

【申し込み】 10月27日(木)～(宙ホールにて)

\*キャンセルは当日9:30までにご連絡ください

**\*今月の製作について\***

11月はスノードームを作ります。

小さなペットボトル(100ml ぐらいの物)を  
1本持ってきてください。

宙に見本がありますので参考にしてください。

**\*毎週木曜日育児相談日\***

育児についてみんなで話しませんか?

お子さんの年齢が近いと、悩みや困っているこ  
と等、同じことが多いと思います。

みんなで共感したり、各ご家庭のやり方を聞い  
たりして、自分に合った育児や解決方法等が

見つかると思いますよ。

担当は杉山になります。



～子育ていろいろ 衣類について～

朝夕と日中の気温差が大きくなってきましたね。少しずつ季節は冬へ。この時期は服装につ  
いて迷ってしまいますよね。ついいたくさん厚着をさせてしまいがちですが、「子どもは大人  
より1枚少なくても良い」とよく言われます。薄着には皮膚を丈夫にし、身体に抵抗力をつけ  
るとともに、活動しやすくケガをしにくいというメリットがあります。秋は薄着の習慣をつける  
絶好の季節です。そこで、調節しやすい服装をおすすめします。素材は綿100%が良いです。  
ヒートテックや裏起毛、キルティング、フリース、ニット等は子どもにはあまり適していま  
せん。肌着は半袖のもので十分です。子どもは大人よりも体温が高く、よく動きます。肌着は身  
体に密着し、保温性があります。半袖の肌着に、長袖Tシャツ又はポロシャツ。そして、調節  
はベストやトレーナーが良いと思います。就寝時も厚着は不要。パジャマが最適です。布団か  
らとびだして身体が冷たくなっているのが心配と思っている方も、お母さんが気づいたときに  
布団に戻してあげれば大丈夫です。感染症が流行るこの時期、日頃から薄着で過ごしたり、外  
気に触れたり丈夫な身体づくりを心がけましょう。