

つうしん宙 10月号 令和3年度



星の子愛児園地域子育て支援センター宙
TEL 044-944-1515
(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:50 13:00~16:00

(毎週水曜日13:00~13:45は4ヶ月までの小さい赤ちゃんの時間)

(園庭) 13:30~16:00

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。
健康や発達や離乳食のこと等お気軽に声を掛けてください。

先般の休園に際しましてご理解、ご協力頂きまして、どうもありがとうございました。

窓越しに入る風や、日が落ちると聞こえてくる小さな虫たちの声に秋を感じるようになりました。過ごしやすい季節、散歩に出掛け、色々な秋を見つけてみてください。ところで、10月を別名「神無月」(かなづき)と言うのをご存知ですか。一年に一度全国の神様が出雲大社に集まり会議をする月だそうです。そのため他の神社は神様が不在に。でもこのご時世、もしかしたら神様たちもオンライン会議に切り替えるかもしれませんね。

予

* 離乳食講座 * 14日(木) 後期食~普通食 要予約

星の子愛児園、栄養士による講座です。
離乳食の進め方などの話です。質問もできます。

【対象年齢】 10ヶ月ぐらい~

【時間】 13:15~14:00

【定員】 10組程度

【申し込み】 10/4(月)~

*宙ホールでの申し込みになります

*キャンセルの場合は当日10:00までにご連絡ください

※午後のホール開放は講座終了後の14:00~です



予

* 卒乳講座 * 要予約

①10月5日(火)・②11月2日(火)

「卒乳っていつするの?」「どうやってするの?」
卒乳・断乳について多摩区役所の助産師さんによるお話です。

【定員】 各10組程度

【申し込み】 9/27(月)~

① 10月5日(火)

【時間】 10:30~11:30頃まで

② 11月2日(火)

【時間】 13:15~14:15頃まで

*宙ホールでの申し込みになります

*キャンセルの場合は当日9:30までにご連絡ください

※ホールの開放は ①は10:20まで

②は14:15~です。



* お外に出かけよう *

お家時間が長くて大変!”そんな時は外に出かけてみませんか。人のいない方へと進むと意外と密を気にせず歩ける道があるものです。

目的地を決めずにお子さんのペースで歩いてみるのも面白いです。しゃがみ込んで石を拾ったり、草を摘み虫を眺め、段差の昇り降りを繰り返したり。なかなか先へは行かれないけれど楽しい発見の連続です。

足はもちろん指先も目も耳も皮膚も全身で歩くという感じ。興味が満たされることで心もすっきりします。身体も心もフル回転の散歩の後は、食事もお昼寝もぐっすりできます。

歩き始めの靴は子どもの足に合った歩きやすい靴を選びましょう。(つま先にゆとりのあるマジックテープでしっかり甲が押さえられる物が良いです。)

* わらべうたあそび *

ぼーずぼーず

・かわいいけど、ちょっとふざけて「ペしょん」しちゃいます。子どもへの愛情と子育てをする大人の気持ちがよく表れたわらべうたあそびです。

♪ぼーず ぼーず かわいいときゃ

かわいいけど にくいときゃ

両足のひざ小僧を歌に合わせてゆっくり触る

ペしょん

ひざ小僧を軽く払う

