

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|--|
| 2 | 3 | 4 午前通常通り 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ | 5 なんでも子育て育児相談 9:00~10:30 ★当日来所先着順 【予約制】 離乳食中期講座 14:15~15:30 | 6 わんぱくひろば 歩行が安定しているお子さん 10:00~11:30 今月の製作ハロウィン 10時~11時 14時~15時 | |
| 9 スポーツの日 | 10 | 11 11:20~わらべうた (おかえりの会) 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 ※わらべうたあそびします 午後は園庭開放のみ | 12 よちよちひろば 動き始めから歩き 始めのお子さん 10:00~11:30 なんでも子育て育児相談 13:30~15:00 ★当日来所先着順 | 13 |  |
| 16 | 17 | 18 今月の製作 ハロウィン 9:30~11:00 赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ | 19 | 20 | |
| 23 【予約制】 子どもがケガをしたときの対応講座 9:45~11:00 (15組程度) 午後通常通り | 24 | 25 宙(そら)フォトスタジオ 季節のフォトスポット 来所順  赤ちゃんひろば (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ | 26 | 27 ホール開放 11:00 まで 【予約制】 15組程度 13:45~15:00 スキンシップ わらべうた講座 | 28 【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずいじいまでのお子さん) 10:00~11:00 (10組程度) パパもOK! |
| 30 【予約制】 おやこ yoga (生後1ヶ月から、ずいじいまでのお子さん)(10組程度) 10:00~11:00 午後通常通り | 31 【予約制】 「保育園・幼稚園ってどんなところ?」10組 9:45~11:00 星の子愛児園見学 午後通常通り |  | |  | |

つうしん宙 10月号 令和5年度(2023)



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

＊初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☒でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)

13:30～16:00(午後最終受付 15:30)

園庭開放 13:30～15:30

この夏、言葉がでないなー、

歩かないなーと相談のあった方々が気づくと

「歩いた!」「今、ママって言った♪」とママたちと

一緒に喜べる機会が最近多いことに

宙のスタッフは嬉しい毎日です♪

子育ての悩みは、こんなこと聞いても良いの?と思うこと

でも、ぜひ抱え込まずに、お気軽にスタッフに話して

くださいね! 話した途端に変化が起きる

ことって意外と多いんですよ♪

ハロウィンのかざりをつくろう!

10/6 (金) AMは

わんぱくひろば対象のお子さん。

午後はどなたでもOK

10/18 (水) AM どなたでもOK

お製作はこちらを作ります♪

時間をチェックして

遊びにきてね!!



星の子愛児園 栄養士さん

おすすめメニュー

ごまトースト

簡単おやつに! 朝の定番に! 良い人気メニューです♪

〈材料 (8枚切り食パン1枚分)〉

食パン 1枚

白ごま 小さじ1強

バター 6g

砂糖 小さじ1杯



【作り方】

①バターは室温に戻してやわらかくしておく。

②ごまは擦しておく。

③①と②と砂糖を混ぜ合わせ食パンに塗る。

④オーブンでトーストし、こんがり色がついたら

できあがり♪

10/23 (月) 9:45～11:00

子どもがケガをした時の対応講座

頭を打ってしまったらどうする?

どこを観察するの?

小さなお子さんは頭が大きいので転倒・転落事故も起きやすいです。

宙でもお家や外出先でベッドやソファから落ちてしまったと悲しそうにお話する保護者の方々がたくさん。急なケガや転落等が起きた時の対応方法を星の子愛児園の看護師さんが丁寧に教えてくれますよ♪

★★講座の詳細は宙のホワイトボードまたはホームページをご覧ください。