

# つうしん宙 1月号 令和2年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙

TEL 044-944-1515

(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:30 13:00~16:00 (身体測定は毎日できます。)

(園庭) 13:30~16:00 (しばらくの間、園庭開放は午後のみとさせていただきます。)

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

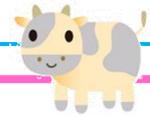
育児相談はいつでも受け付けています。また希望により心理士や保育士との個別相談も出来ます。個別相談中にスタッフがお子様のお預かりをすることも可能ですので、ゆっくりとお話して頂きます。お気軽に声をかけてください。



あけましておめでとうございます



誰もが「今年こそは！」と新しい年に期待をしていることと思います。昨年、地球に夢を運んでくれた「はやぶさ2」に心おどらせたように、わくわくドキドキ楽しい事いっぱい的一年にしたいですね。今年もよろしくお祈りします。



## \* 今月の歌 \*

### ♪ コロコロたまご ♪

コロコロたまごは おりこうさん  
コロコロしてたら ひよこに なっちゃった  
ピョピョひよこは おりこうさん  
ピョピョしてたら コケコになっちゃった  
コロコロ ピョピョ コケッコ  
コケコがないたら よがあげた



\*この時間帯、ホールは小さい赤ちゃん優先の時間になります。

毎週火曜日 13:00~13:45

3ヶ月ぐらいまで

毎週木曜日 13:00~13:45

4ヶ月~6ヶ月ぐらいまで

\*テラス・廊下(13:00~)

園庭(13:30~)は通常通り遊べます。



## ☆ 宙利用時の感染症予防について ☆

- \* 来館時の石鹸での手洗い及び手指の消毒
  - \* おもちゃ、絵本は共有せず使用済みの物はカゴの中へ
  - \* 定期的に換気を行います
- 引き続きご協力をお願いします。

## ☆ 浄水器が付きました ☆

- \* 水分補給に是非お使いください。
- \* コップを持参してください。



## \* 身体を動かそう \*

寒くてお家の中ばかり。「何して遊んだらいいの~?」そんなことはありませんか?

今月のコラムは、お家の中で身体を動かす遊びをご紹介します。

### (布団やま)

ただただ布団の上にもう一枚布団やホットカーペットカバーをかぶせれば布団やまの出来上がり。登ったり、おりたり、すべったり、転がったりして遊びます。お子さんの動きに合わせて、布団を丸めたり、もう一枚足したりなど高さの調節が出来ます。

### (バスタオルのゆりかご)

バスタオルの上にお子さんを寝かせます。二人の大人でバスタオルの四隅を持ち上げます。一人が頭側もう一人が足側を持ちます。そっと持ち上げ左右にゆっくり揺らしてあげます。数をかぞえたり、好きな歌を歌いながら揺らすのも楽しいですね。

### (ビニールボール)

ビニール袋に新聞や古着などを詰めセロハンテープで丸く形作ります。投げたり転がしたり的当てなど遊ぶ方はいろいろ。中に入れる物で質感や重量感を調節できます。

