



月	火	水	木	金	土
<p>日付のある、 なにも書いていない日(空欄) も宙であそべるよ!</p> <p>13:30~15:30 園庭開放</p>		<p>HAPPY NEW YEAR 2025</p>			
6	7 11:20~わらべうた (おかえりの会) 午後通常通り	8 午前通常通り 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃん まで)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	9	10	
	14	15 【予約制】 防災講座 9:45~11:30 ローリングストック と避難所生活 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃん まで)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	16 午前通常通り よちよちひろば 動き始めから歩き 始めのお子さん 14:00~15:30	17 【予約制】 トイレトレーニング 講座 9:45~11:00 午後通常通り	
20	21 午前通常通り おやこピラティス (産後1ヶ月からOK) 13:45~15:00 【予約制】(10組程度) きょうだいもOK!	22 午前通常通り 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃんま で)13:30~15:30 マンスリーフォト 午後は園庭開放のみ	23 11:20~わらべうた (おかえりの会) 午後通常通り	24 宙(そら) フォトスタジオ 来所順 11:00 受付まで カメラマン撮影 【予約制】 ハースデーフォト 季節のフォト 13:45~ 14:15~	
27	28 宙(そら)フォトスタジオ 来所順 9:30~11:00 受付 13:45~15:15 受付 テーマ:節分	29 午前通常通り 赤ちゃんひろば (寝返り程度の赤ちゃん まで)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ	30 今月のお製作 9:45~11:00 受付 13:45~15:15 受付 おにのお面づくり 来館順に作れます!	31 わんぱくひろば 歩行が安定して いるお子さん 10:00~11:30 午後通常通り	



・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

*初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☑でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



★駐輪場・駐車場はございません。保育園の避難経路の為、職員専用となっております。**ベビーカー置き場はあります！！**

★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)

13:30～16:00(午後最終受付 15:30)

園庭開放 13:30～15:30

節分のおにのお面を作ろう♪

1/30 (木) 終日、
どなたでもOK！

1/31 (金) amは
“わんぱくひろば”の
おともだちが対象

2/3 (月) pmは、
どなたでもOK



あけまして おめでとうございます！

2025年の幕開けですね。

今年も一緒に宙でたくさんの親子さんが
楽しんで頂けるようなイベントを開催したり、
広いお部屋でのんびり遊べるようにしたいと思います♪

またお子さんだけでなく、保護者の方のための
イベントも開催しますよ！

第1弾はおやこピラティス！

おやこピラティスはじまります！

以前、宙を利用されていたママさんで地域でも
ピラティスのレッスンをされて保坂さんが、
宙でもレッスンしてくれることになりました♪

1/21 (火) 13:45～15:00 ★予約制
動きやすい服装・水分持参でご参加ください。



ピラティスはゆっくりと動きながらのエクササイズ
のため、日常生活で使える実践的な筋肉の
エクササイズです。

防災講座 1/15 (水) 9:45～11:30 ★予約制

小さなお子さんを育てている中で、大きな地震や災害を
想定して、どのくらいの量の食料などが必要なのか、
川崎市の備蓄ってどのくらいあるの？

ローリングストックについて知ろう！

そして実際に川崎市で避難所を
経験した多摩区の先輩ママの
お話を聞いてみよう！



トイレトレーニング講座

1/17 (金) 9:45～11:00 ★予約制

オムツからパンツに移行するタイミングっていつ？

すでに取り組んでいる方、まだ先だけ今うちに聞
いておきたい！そんな皆さん、星の子愛児園（保育
園）の先生がいていないに分かりやすくお話ししてくれ
ます！