

# つうしん宙 9月号 令和3年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙  
TEL 044-944-1515  
(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:50 13:00~16:00

(毎週水曜日13:00~13:45は4ヶ月までの小さい赤ちゃんの時間)

(園庭) 13:30~16:00

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。  
健康や発達や離乳食のこと等お気軽に声を掛けてください。

溶けてしまいそうな暑い日が続いたら、突然梅雨に逆戻りしたような天気。そしてまだまだ続く夏。空の気まぐれに振り回され、体調管理が大変ですね。様々な制約のある夏。皆さんはどの様に過ごされましたか。若者の活躍に刺激を受けたオリンピック。国やライバルという意識をこえて相手を思いやる姿。感動の瞬間学ぶ事がたくさんありました。今、自分に出来る事をしつつ、穏やかな日々が続く事を願っています。

予

## \* 離乳食講座 \* 16日(木) 中期食~後期食 要予約

星の子愛児園、栄養士による講座です。

離乳食の進め方などの話が聞けます。質問もできます。

【対象年齢】 6ヶ月~10ヶ月ぐらい

【時間】 13:15~14:00

【定員】 10組程度

【申し込み】 9/6(月)~

\*宙ホールでの申し込みになります

\*キャンセルの場合は当日10:00までにご連絡ください

※午後のホール開放は講座終了後の14:00~です



予

## \* トイレトレーニング講座 \* 17日(金) 要予約

いつ頃から始めればいいのか?トイレの誘い方は?

星の子愛児園、保育士による講座です。

【時間】 10:30~11:30頃まで

【定員】 10組程度

【申し込み】 9/6(月)~

\*宙ホールでの申し込みになります

\*キャンセルの場合は当日9:30までにご連絡ください

※午前のホール開放は10:20までです。



## ポークビーンズ

〈材料〉(4人分)

・大豆	60g	油	適量
(または水煮大豆)	120g)	ケチャップ	大2強
・豚もも肉	100g	砂糖	小1
・人参	1/2本	塩	少々
・玉ねぎ	1個	こしょう	少々

〈作り方〉

- ① 大豆は前の晩に水につけ、翌日軟らかくなるまで煮る。(圧力鍋なら1~2分で軟らかくなります。水煮ならそのまま。)
- ② 玉ねぎは薄切り、人参はいちょう切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に油をひいて、②を炒める。全体的に火が通ったら①を入れ、ケチャップ・砂糖・塩・こしょうを加えて煮込めば、できあがり!

## \* 簡単レシピ \*

## \* ゆったり絵本 \*

一日の生活の中で、我が子とゆったり触れあいながら、絵本を読む時間があるといいですね。大人の膝の上、腕の中。互いのぬくもりを感じつつ、絵本を読む声が、身体を通し振動で伝わってくる。そんな素敵なひとときを大切にして下さい。絵本は子どもの興味や年齢、発達にあったものを選びましょう。ページ通りに読み進まなくても大丈夫。先に進んだり、後戻りしたり、同じ場面だったり・・・子どもの興味のある所から始めて下さい。そして、絵を見ながら、たくさんことばかけをしてあげてください。繰り返しのストーリーやセリフ、会話など、絵本を通して豊かな表現力やことばの発達を促し、美しい日本語が身についていきます。秋の夜、眠りにつく前の少しの時間を絵本とともに。

