

つうしん宙 7月号 令和5年度(2023)

月	火	水	木	金	土
<p><b>3</b></p> <p>午前中のホール利用は予約の方のみです</p>	<p><b>4[予約制]</b> 「トイレトレーニング講座」 10:30~11:30 15組程度</p>	<p><b>5</b> 午前通常通り 13:30~15:30 <b>赤ちゃんひろば</b> (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 午後は園庭開放のみ</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>宙(ぞう)フォトスタジオ</b> 季節のフォトスポット 自由撮影 </p>	<p><b>7</b> ホール開放 11:00 まで</p> <p>午後通常通り</p>	<p><b>7[予約制]</b> 一時保育 説明会 13:15~13:45 詳細は裏面を見てください 10組</p>
<p><b>10</b> 11:20~わらべうた(おかえりの会)</p>	<p><b>11[予約制]</b> おやこ yoga 首すわりから 7ヵ月程度まで 10:00~11:00 (10組程度) 午後通常通り</p>	<p><b>12</b> 午前通常通り 13:30~15:30 <b>赤ちゃんひろば</b> (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 午後は園庭開放のみ</p>	<p><b>13</b> 午前通常通り <b>よちよちひろば</b> 動き始めから歩き始めのお子さん 14:00~15:30</p>	<p><b>14[予約制]</b> 「幼稚園・保育園ってどんなところ?」 10:00~11:00 保育園見学あり 15組程度</p>	
<p><b>17</b> <b>海の日</b></p> <p>午前中のホール利用は予約の方のみです</p>	<p><b>18[予約制]</b> 産後リフレッシュ yoga(産後4ヵ月以下のママとお子さん) 10:00~11:00 表面参照(10組程) 午後通常通り</p>	<p><b>19</b> 午前通常通り 今月の製作 10時~11時 手形で金魚 14時~15時 13:30~15:30 <b>赤ちゃんひろば</b> (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間) 午後は園庭開放のみ</p>	<p><b>20</b> ママとあそぼう パパもね! AM 予約の方のみ 主催:多摩区役所 午後通常通り <b>ちよこサボ登録日</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> <b>[予約制]</b> おやこ yoga 首すわりから 7ヵ月程度まで 10:00~11:00 (10組程度) <b>パパもOK!</b></p>
<p><b>24</b> <b>わんぱくひろば</b> 歩行が安定しているお子さん 10:00~11:30 午後通常通り</p>	<p><b>25</b> 今月の製作 10時~11時 手形で金魚 14時~15時</p>	<p><b>26</b> 11:20~ わらべうた(おかえりの会) <b>赤ちゃんひろば</b> (6ヵ月頃までの赤ちゃんの時間)13:30~15:30 午後は園庭開放のみ</p>	<p><b>27</b> 午前通常通り 午後通常通り <b>ちよこサボ登録日</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>28</b> 保育園行事で 1日使用とないます。 ご了承ください。 午後の園庭開放のみ</p>	
<p><b>31</b> なんでも子育て育児相談 10:00~11:00 14:00~15:00 ★当日来所先着順となります。</p>					

# つうしん宙7月号 令和5年度

## 星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

＊初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

※お問合せ、キャンセル等はホームページの「お問合せ」よりメール☒でお願いします。

<https://pokkapoka.jp>



★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間： 9:00～11:30(午前最終受付 11:00)

13:30～16:00(午後最終受付 15:30)

園庭開放： 13:30～15:30

予

＊一時預かり保育説明会＊ 7日(金)

星の子愛児園・菅の子愛児園の一時預かり保育の合同説明会です。

パート就労等で定期的に利用されたい方、リフレッシュや通院などで不定期に利用されたい方などまずは説明会に参加して下さい。

ホームページにて予約をしてください。

1回 10組までとなっています。

7月イベント予約から、すべてホームページの宙イベント予約のフォームから予約となります。

6月20日より予約抽選申込スタート！！

名札の裏のイベントパスワード入力してください。

7/31(月)保育士さんになんでも子育て育児相談  
宙の保育士がお子さんの気になること、ねんね、離乳食、夜泣き、体重、言葉など、なんでも気軽に子育ての事を相談できます。1組 10～15分程度となります。

予

7/4(火)トイレトレーニング講座 [定員]15組程度  
これからパンツに向けて、どうしようかと考えている方、すでに取り組んでいる方、保育園の先生がていねいに分かりやすくお話ししてくれます！

予

7月は3回のうち1回選んでご予約！

★【日時】7月11日(火) 10:00～11:00

(集合9:45～) おやこYOGA

(対象年齢) 首が座っている～7か月程度

(定員) 10組程度

★【日時】7月18日(火) 10:00～11:00

(集合9:45～) 産後リフレッシュYOGA

(対象年齢)産後4ヶ月以内のママとお子さん

(定員) 10組程度

★【日時】7月22日(土) 10:00～11:00

(集合9:45～) おやこYOGA

(対象年齢) 首が座っている～7か月程度

この日はパパの参加もOKです！！

(定員) 10組程度

【YOGA 持ち物】・バスタオル又はブランケット1枚

※お持ちの方はヨガマットでもOKです。

＊当日は動きやすい服装で来てくださいね。

＝インストラクター紹介＝

沢田 美千代 先生(肩甲骨ヨガ®)

予

7/14(金)幼稚園・保育園って

どんなところ？講座＋星の子愛児園見学ツアー付き  
幼稚園・保育園の生活の様子や違いなど、認定こども園含め、保育園のせんせいが分かりやすくお話ししてくれます。そして！星の子愛児園見学者も、お子さんと一緒にできますよ♪[定員] 15組程度

赤ちゃんひろば(毎週水曜日午後) 予約不要

この日の13:30～15:30のホールは6か月頃までの赤ちゃん限定のホール開放となります。

よちよちひろば 予約不要

動き始めから歩き始めのお子さんの発達に合わせたおもちゃやマットあそびができます。発達に合わせたあそびや手遊びをします。

わんぱくひろば 予約不要

歩行が安定したお子さんが対象です。おもいっきり走ったり、巧技台などを使ったあそびもします。