

つうしん宙 11月号 令和3年度

星の子愛児園地域子育て支援センター宙
TEL 044-944-1515
(9:00~16:00)

<http://www.aijen-kawasaki.com>

【開館曜日】月~金(祝祭日は休みです)

【開館時間】(ホール) 9:00~11:50 13:00~16:00

(毎週水曜日13:00~13:45は4ヶ月までの小さい赤ちゃんの時間)

(園庭) 13:30~16:00

・初めて来館される方は、当日までに必ずお電話にて連絡をして下さい。(来館予定日、お子さんの名前を伺います。)

育児相談はいつでも受け付けています。
健康や発達や離乳食のこと等お気軽に声を掛けてください。

朝夕と日中の気温差が大きくなるにつれ、木々の葉が色濃くなり秋の深まりを感じるようになりました。「深まる秋」他の季節には使わない素敵な表現ですね。澄んだ青空の下、心地良い日差しを浴びて、落ち葉や木の実、小枝など色々な秋を集めて、秋色に染まってみませんか…冬が来る前のおしゃれな季節を楽しみましょう。

予

離乳食講座 25日(木) 中期~後期食 要予約

星の子愛児園、栄養士による講座です。
離乳食の進め方などの話です。質問もできます。

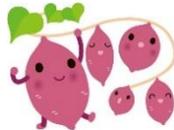
【対象年齢】 6ヶ月~10ヶ月くらい

【時間】 13:15~14:00

【申し込み】 11/15(月)~

- *宙ホールでの申し込みになります
- *希望者多数の場合はキャンセル待ちになることもあります
- *キャンセルの場合は当日10:00までにご連絡ください

※午後のホール開放は講座終了後の14:00~です



予

卒乳講座 2日(火) 要予約

「卒乳っていつするの?」「どうやってするの?」
卒乳について多摩区役所の助産師さんによる
お話です。

【申し込み】 若干空きがあります

【時間】 13:15~14:15頃まで

*宙ホールでの申し込みになります

*キャンセルの場合は当日9:30までにご連絡ください

※ホールの開放は講座終了後の14:15~です。



☆講座の予約について☆

講座などの行事はホールでの予約になります。

電話での受付はしておりません。

尚、講座中はホールでは遊ばません。ご了承ください。

食事で大事なこと

大人が食べているところを赤ちゃんの時から見せる事が大事。子どもは何でも見て覚えて行きます。食事もその一つです。親が美味しそうに食べる所を見て食べ物に興味を持ち自分から手をのばすようになります。

9ヶ月頃から手づかみ食べをさせましょう。汚れるから、させたくないと思っている方も多いと思います。手づかみ食べは自分で食べたいという気持ち(意欲)を育てるのにとっても大切です。見て触って固さや重さ、口との距離を感じ取る事でスプーン食べにつながっていきます。

スプーンを持ち始めた頃、もう一方の手で手づかみをすることがよくあります。それは食べたい意欲があるという事なので大切にしましょう。

食事は食べる方も作る方も楽しく心地よい時間を過ごすことが一番です(^-^)



りんごとさつまいのケーキ

おやつレシピ

〈材料〉

- | | |
|--------------|--------------|
| ① ホットケーキミックス | 1袋(150g) |
| ② 牛乳 | 100cc |
| ③ 卵 | 1個 |
| ④ りんご(角切り) | 100g(1/3個程度) |
| ⑤ さつまい(角切り) | 80g(1/3本程度) |
| ⑥ レーズン(刻み) | 10g |

〈作り方〉

- (1) さつまいは茹でるもしくは電子レンジで火を通す
- (2) ①~③を混ぜ生地を作る
- (3) ④⑥(1)のさつまいを混ぜる
- (4) アルミカップに(3)を入れ170℃のオーブンで20分くらい焼く(竹串を刺して生地がつかなければOK)またはホットケーキのようにフライパンで焼く